



inner®
Armour
THE SPEED OF POWER™

Содержание



Mass Peak	3
Training Peak	4
Power Peak	6
Nitro Peak	8
BCAA Peak	9
Muscle Peak Protein	10
Hydro Peak	12
Casein	14
Anabolic Peak Gainer	16



Whey Protein	18
Tribulus Xtreme 850	19
Test Pump	20
Super Quad Protein	22
mTOR BCAA Stack	23
NoraTest 3.....	24
Liquid L-Carnitine.....	26
Lipo Rip Xtreme.....	27
Hydro Amino	28
Hard Mass Gainer.....	30
L - Glutamine	32
Creatine Monohydrate	33
Carnitine Xtreme	34
Body Armour	36
Caffeine.....	38
Amino 2000	39

Mass Peak



Inner Armour Mass Peak Gainer – это гейнер для увеличения веса, роста мышц и восстановления после тренировок.

Чем интенсивнее и тяжелее вы тренируетесь, тем быстрее ваше тело расходует углеводы (глюкоза и гликоген), аминокислоты (стандартные строители белка), жиры (триглицериды, состоящие из жирных кислот и глицерина), воду и электролиты (натрий, калий).

Наиболее важно своевременно восполнять потери углеводов и аминокислот, иначе силовые нагрузки приведут к катаболизму мышц, серьезным потерям массы, уменьшению силы и выносливости.

Постепенно высвобождаемые аминокислоты

создают оптимальные условия для протеинового синтеза и анаболизма (построения новых мышечных волокон).

Mass Peak Gainer быстро восстанавливает поврежденные тренировочным стрессом мышцы и заживает микротравмы, полученные во время интенсивных тренировок. Одновременно Mass Peak Gainer восстанавливает уровень гликогена, создавая организму идеальные условия для роста.

Mass Peak Gainer – это уникальный продукт, который начинает действовать с первого глотка. Достаточно смешать порошок с водой или молоком и начать пить, как ваше тело сразу начнет восполнять потери углеводов и аминокислот. Каждая порция несет в ваши уставшие от нагрузок мышцы углеводы (102 г), белки (50 г), жирные кислоты, триглицериды средней цепи (для увеличения энергии) и линолевую кислоту (для сохранения сухой массы).

Состав на порцию: (4 мерные ложки = 173 г)

Калории	671 ккал
Калории от жиров	63 ккал
Всего жиров	7 г
Насыщенные жиры	2 г
Транс жиры	0 г
Холестерин	75 мг
Кальций	325 мг
Натрий	95 мг
Калий	280 мг
Всего углеводов	102 г
Пищевые волокна	0 г
Сахар	3 г
Белок	50 г

Рекомендации по применению:

Смешайте 2-4 совка с 250-600 мл воды или молока в зависимости от желаемой консистенции. Употреблять 2-3 раза в день.



Для чего вам нужен Training Peak?

Когда вы занимаетесь спортом, внутри вашего организма одновременно происходят тысячи биохимических реакций. Последствия этих реакций позволяют вашим мышцам эффективно выполнять скоростно-силовую работу и расти.

При осуществлении этих реакций расходуются ферменты, витамины, минералы и другие сопутствующие вещества. Вот почему вам необходимо постоянное поступление витаминов, минералов и сопутствующих факторов.

В случае, если поступление этих веществ извне иссякнет, биохимические реакции способствующие эффективным тренировкам замедлятся, если вообще не остановятся.

Атлеты, которые принимают **Training Peak** могут не беспокоиться. Добавка содержит все необходимые витамины, минералы и сопутствующие факторы, а также аминокислоты, ферменты и полезные омега жиры.

Ингредиенты **Training Peak** подобраны так чтобы способствовать уменьшению болезненности мышц после тренировок, усилению выносливости и силовых показателей, защитить организм от свободных радикалов, стимулировать построение мышечной массы.

Состав на порцию: (1 пакетик)

Витамин А (из рыбьего жира)	5000 МЕ
Витамин D (эргокальциферол)	400 МЕ
Витамин Е (токоферол)	200 МЕ
Витамин С	250 мг
Витамин В1 (мононитрат тиамина)	75 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	75 мг
Ниацин (ниацинамид)	75 мг
Витамин В6 (пиридоксин)	75 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Витамин В12 (цианокобаламин)	75 мкг
Биотин	300 мкг
Пантотеновая кислота (D-кальция пантотенат)	75 мкг
Кальций (цитрат кальция в хелатной форме)	400 мг

Магний (в хелатной форме)	200 мг
Калий (в хелатной форме)	99 мг
Медь (в хелатной форме)	2 мг
Марганец (в хелатной форме)	2 мг
Хром (в хелатной форме)	120 мкг
Цинк (в хелатной форме)	15 мг
Йод (из водорослей)	75 мкг
Железо (в хелатной форме)	6 мг
Селен (селенометионин)	75 мкг
Молибден (натрий молибдат)	75 мкг

Комплекс восстановления, выносливость и антикатаболический эффект: L-глутамин, аминокислот с разветвленной цепью - лейцин, изолейцин и валин].

Комплекс полезных жиров: льняное масло, альфа-линоленовая кислота (ALA), линолевая кислота, олеиновая кислота.

Специальная Training-Peak матрица: пшеница, спирулина, ячмень, люцерна, хлорелла, красные водоросли, бурые водоросли (содержащие аминокислоты, витамины, ферменты, незаменимые жирные кислоты, глутаминовая кислота, лейцин, изолейцин, валин, аргинин, аланин, аспарагиновая кислота, глицин, гистидин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан серин, тирозин, пролин, цистин, РНК, ДНК, бета-глюкан).

Овощная смесь: свекла, морковь, брокколи, помидоры, капуста, шпинат, капуста, цветная капуста, сельдерей, петрушка, спаржа, брюссельская капуста, огурец.

Фруктово и ягодная смесь: асаи, гранат, манго, годжи, красная малина, красный виноград, клубника, вишня, черника, малина.

Рекомендации по применению:

Принимать по одному пакету в день с приемом пищи, желательно в первой половине дня.

Power Peak



Power Peak Muscle Stimulant – массивное увеличение прочности, мышечной массы, взрывной скорости, спортивных результатов и резкому снижению жира в организме.

Мышцы нуждаются в энергии для генерации силы и мощи. Форма химической структуры аденозинтрифосфата (АТФ) создает мощную энергию.

Power Peak стимулирует АТФ ресинтеза и других процессов, повышение производительности тренировки, мышечное восстановление и рост.

Power Peak не влияет на стимуляцию нервной системы и ЦНС (нервозность, тревожность). Вы можете принимать продукт в любое время дня

и ночи. Ключевые ингредиенты Power Peak существенно увеличивают силу и выносливость.

Клиническое исследование наводит на мысль, что чем быстрее повышение уровня аминокислот в крови, тем лучше реакция и наращивание мышечной массы. Гидролизаты были добавлены, чтобы создать наибольший всплеск концентрации плазмы.

Состав на порцию: (1 мерная ложка = 34 г)

Калории	100
Калории от жиров	0
Всего жиров	0 г
Насыщенные жиры	0 г
Транс жиры	0 г
Холестерин	0 мг
Натрий	60 мг
Магний	100 мг
Калий	147 мг
Всего углеводов	22 г
Пищевые волокна	0 г
Сахар	8 г
Белок	4 г

Состав на порцию: (1 мерная ложка = 34 г)

Power-Peak Muscle Stimulant Матрица

34 г

АТФ стимуляторы для генерации АТФ в мышцах

Низкий Осмотическая DE полимеры глюкозы, трегалозы®, Creapure® креатин, BioEnergy® рибоза, Microactive® CoQ10 и пик-АТФ®.

Стимуляторы синтеза белка для наращивания мышечной массы

Гидро-Пик™ 100% гидролизованные сывороточные аминокислоты (фри-, ди- и три- пептиды) глутамин, ВСАА (лейцин, изолейцин, валин), аргинин, аланин, аспарагиновая кислота, цистеин, глицин, гистидин, лизин, метионин, фенилаланин, серин, треонин, триптофан и тирозин.

Клиринговые стимуляторы необходимые для максимальной функциональности мышц

Carnosyn® бета аланин, электролит VO2 PH™ цитраты и фосфаты, содержащие калий, магний и натрий.

Транспортные стимуляторы для подачи топлива к мышечной ткани

Глико-Карн® Оксид азота и жирные кислоты (Глицин пропионил-L-Карнитин), VasoTea™ – зеленый и черный чай периферийно-сосудорасширяющее действие.

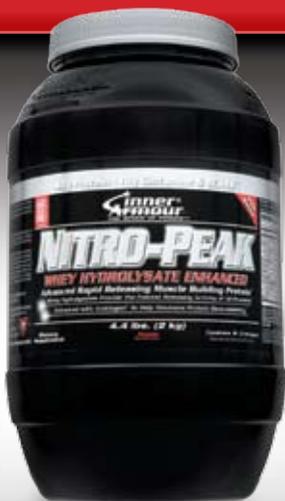
Аллерген предупреждение:

содержит молоко, сою, фрагменты яйца, арахис, орех, рыба, ракообразные, моллюски, и пшеницу.

Рекомендации по применению:

смешайте и выпейте сразу 1 мерную ложку с 300 мл воды примерно за 45-60 минут до тренировки.

Nitro Peak



Чтобы быть хорошим атлетом, Вы должны выдерживать высокие нагрузки на высоких скоростях.

Именно для того, чтобы сделать мускулы больше, Вы должны стимулировать синтез мышечного протеина.

Аминокислоты, аминокислоты с разветвленной цепью (BCAA) и L-глутамин – это самые сильные питательные вещества, которые как раз и стимулируют синтез протеина и препятствуют развитию катаболизма.

Большие мышцы могут генерировать больше энергии, производя большее количество силы при заданной скорости. Для того, чтобы мышцы

были больше, вы должны стимулировать синтез мышечных белков.

Nitro Peak™ содержит быстропоглощаемые белки. Исследования показывают, что употребление быстродействующего протеина плюс аминокислотная добавка увеличивает уровень аминокислот в кровотоке, где они доступны для мышечного анаболизма. Чем быстрее эти аминокислоты повышаются в крови, тем больше реакция наращивания мышечной массы.

Каждая вкусная порция **Nitro Peak™** содержит 24 грамма сыворотки гидролизатов и изолятов, аминокислот с разветвленной цепью (BCAA).

Состав на порцию: (одна мерная ложка = 36г)

Калории	134
Калории от жиров	18
Всего жиров	2 г
Транс жиры	0 г
Белок	24 г
Всего углеводов	5 г
Пищевые волокна	0 г
Сахар	2 г
Холестерин	25 мг
Кальций	150 мг
Натрий	45 мг
Калий	110 мг

Рекомендации по применению:

Смешайте 1-2 мерные ложки с 200-400 мл воды или молока в зависимости от желаемой консистенции. Принимайте 2 раза в день или в зависимости от ваших потребностей в «быстром» протеине.



Нереальная загрузка Лейцином ! 6,2 грамма на порцию !

BCAA Peak содержит соотношение ВСАА 12:1:1.

Большие мышцы могут генерировать больше энергии, потому что они способны производить больше силы при заданной скорости. Для того, чтобы мышцы были больше, вы должны быть в состоянии:

- **Вовремя предотвратить катаболизм мышечных белков (потерю мышечной массы).**
- **Стимулировать синтез белков в мышечной ткани.**

ВСАА аминокислоты или аминокислоты с разветвленной цепью (лейцин, изолейцин, валин) и глутамин, как было доказано в клинических исследованиях, наиболее мощные питательные вещества в своем роде для стимулирования синтеза мышечного белка, и предотвращения катаболизма мышечных белков. Хотя все **ВСАА** играют важную роль в мышечном росте, лейцин, как было доказано, играет наиболее важную роль в стимулировании синтеза мышечного белка через многочисленные механизмы действия, в том числе и mTOR p13K (регуляторами синтеза белков).

Было доказано, что лейцин, при повышении глюкозы и аминокислот, и поглощения кислоты в мышцах часто рассматривается как один из самых мощных компонентов синтеза аминокислот. Глутамин, его регулирующая роль в целом в синтезе белков тела, так как его уровень в мышцах регулирует синтез белков и баланс азота и, следовательно, наращивания мышечной массы. Исследования показывают, что, когда достаточное количество глутамина попадает в организм, организм увеличивает скорость синтеза белка, ускоряет время восстановления и повышает скорость роста мышечной массы.

Состав на порцию: (одна мерная ложка 10,5 г)

Микронизированный L-Лейцин	6,2 г
Микронизированный L-Глутамин	2,5 г
Микронизированный L-Изолейцин	500 мг
Микронизированный L-Валин	500 мг

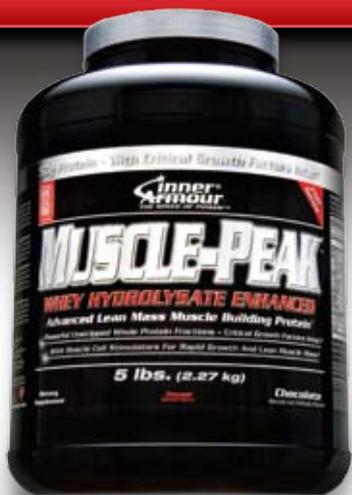
Рекомендации по применению:

В качестве пищевой добавки, смешайте 1 мерную ложку с 250 граммами сока или воды.

Употребляйте до, и / или после тренировки.

Дополнительные порции могут применяться в течении дня, между приемами пищи для удовлетворения ваших ежедневных потребностях в аминокислотах.

Muscle Peak Protein



Muscle Peak Protein это протеиновая добавка, содержащая в порции 50 грамм высококачественного гидролизата и изолята как основных источников белка. Данные виды белка являются наиболее биологически доступными с максимальной степенью их усвоения.

Поставляемые при этом аминокислоты являются наиболее ценными для поддержания роста мышечной массы без лишних килограммов нежелательного жира. Также каждая порция продукта содержит огромное количество Лейцина и ВСАА, что также важно не только для быстрого синтеза мышечного белка, но и быстрого восстановления

мышечных тканей и их ремонта.

Muscle Peak Protein содержит стимулирующие факторы для быстрого восстановления:

- **L-глутамин и креатин, чтобы стимулировать синтез белка в мышцах и образование АТФ.**
- **Глицин и таурин, для стимуляции быстрого восстановления и благоприятного роста мышц.**

Muscle Peak Protein представляет собой лучший выбор для наращивания сухой, мышечной массы. Протеиновый коктейль, с очень низким содержанием углеводов и жиров может быть очень полезен в определенное время, но в бодибилдинге атлеты часто делают ошибку, не принимая правильное соотношение жиров/белков/углеводов для плотности и качества мускулатуры.

Состав на порцию: (2 мерные ложки = 88 г)

Калории	390
Калории из жиров	60
Всего углеводов	34 г
Пищевые волокна	2 г
Сахар	7 г
Белок	50 г
Всего жиров	6 г
Насыщенные жиры	2 г
Транс-жиры	0 г
Холестерин	2 мг

Состав на порцию: (2 мерные ложки = 88 г)

Кальций	80 мг
Натрий	200 мг
Калий	300 мг

HGFI Nitro смесь:

смесь факторов роста сывороточного протеина (концентрат сывороточного протеина, гидролизированный сывороточный протеин быстрого действия, изолят с природными биологически активными критическими факторами роста, в том числе ди-, три- и олиго пептиды, бета-лактоглобулин, альфа-лактальбумин, сывороточный альбумин, иммуноглобулины, глицин, таурин, креатин моногидрат, ВСАА (лейцин, изолейцин, валин), AMINO Peak – Аминокислоты, сквозные полипептидные комплексы содержащие пептиды и ферментные комплексы.

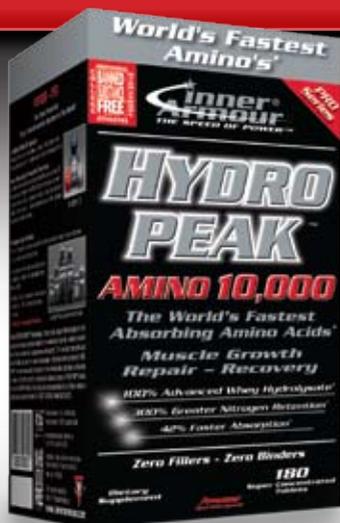
Другие ингредиенты:

подсолнечное масло, казеинат натрия, моно и диглицериды, дикалия фосфат (регулятор кислотности, E340), соевый лецитин (эмульгатор, E322), мальтодекстрин, каррагинан (загуститель), ксантановая смола (загуститель), натуральные и искусственные ароматизаторы, сукралоза (подсластитель), ацесульфам калия (подсластитель), натуральный красный порошок свеклы (в цвете).

Рекомендации по применению:

Смешайте 1-2 мерные ложки с 200-400 мл воды или молока в зависимости от желаемой консистенции. Принимайте 2 раза в день или в зависимости от ваших потребностей в качественном протеине и быстрых углеводах.

Hydro Peak



Hydro Peak™ содержит только лучшие 100% аминокислоты чистого сывороточного гидролизата, изготовленного без использования наполнителей!

- **Самые быстро-усваиваемые аминокислоты в мире**
- **№1 на рынке аминокислот - сывороточный гидролизат**
- **100% предварительно обработанный сывороточный гидролизат**
- **на 42% больше усвоения**
- **на 300% больше удержание азота**
- **Без наполнителей**

Исследования показали, что прием **Hydro Peak™** увеличивает уровень аминокислот в кровотоке, где они доступны для роста мышечного белка. Чем быстрее повышается концентрация аминокислот в крови, тем больше реакция мышц.

Научно доказано, что Гидролизаты, находящиеся в **Hydro Peak™** наиболее удачная форма для культуристов и спортсменов, поскольку они усваиваются быстрее и, следовательно, создают наибольший всплеск концентрации аминокислот в плазме.

Hydro Peak™ – это 180 максимально концентрированных таблеток для восстановления и роста ваших мышц.

Состав на порцию: (6 таблеток)

100% сывороточный гидролизат белка. Стеариновая кислота.

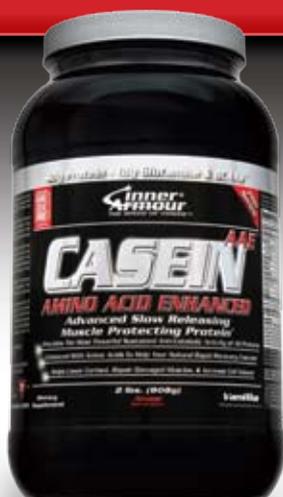
Калории:	36 ккал
Калории от жиров:	0 ккал
Всего жиров	0 г
Насыщенные жиры	0 г
Транс жиры	0 г
Холестерин	0 мг
Натрий	30 мг
Всего углеводов	0 г
Пищевые волокна	0 г
Сахар	0 г
Белок	9 г

Аминокислотный профиль на 100 г (содержит свободные-ди- и три формы пептидов)

Аланин	4212
Аргинин	1599
Аспарагиновая кислота	9766
Цистеин	2163
Глутамин	15980
Глицин	1452
Хистадин	1421
Изолейцин	5959
Лейцин	9338
Лизин	8421
Метионин	1900
Фенилаланин	2630
Серин	4044
Треонин	6190
Триптофан	1610
Тирозин	3244
Валин	5124
Интактных белков	6347

Рекомендации по применению:

В качестве диетической добавки по 2-4 таблетки три раза в день. Для максимального результата принимать между основным приемом пищи: утром, непосредственно после тренировки и перед сном.



- **Продвинутый** протеин **медленного высвобождения**
- **Улучшенный аминокислотный состав на 24г белка – 9г глутамина и ВСАА**
- **Помогает понизить уровень кортизола**
- **Восстанавливает поврежденные мышечные волокна и увеличить объем мышечных клеток**
- **Обеспечивает самый мощный антикатаболический эффект среди всех имеющихся протеинов**

Чтобы ваши мышцы работали сильнее, быстрее, мощнее необходимо соблюдать ряд факторов:

1. Остановить или предотвратить катаболизм белка мышц (потеря мышечной массы). Клинических исследования показывают, что казеин обеспечивает наибольшую защиту мышц благодаря уникальному медленному высвобождению питательных веществ. Это обеспечивает постоянное устойчивое поступление аминокислот в кровь, продолжающееся в течение нескольких часов. Таким образом, обеспечивается лучшая задержка азота, использование питательных веществ и часы защиты ваших мышц.

2. Стимулировать естественный каскад восстановления мышц. Аминокислоты глицин и таурин, которые были добавлены в казеин ААЕ™ (amino acid enhanced), чтобы стимулировать один из наиболее важных физиологических процессов организма для восстановления и роста. Тренировки вызывают микротравмы мышц и подвергают их стрессам. Когда ваш естественный каскад восстановления стимулируется, мышцы регенерируются и восстанавливаются быстрее, создавая более благоприятное состояние для роста мышц.

3. Стимулировать синтез мышечных белков. Казеин ААЕ™ заряжен аминокислотами ВСАА (особенно лейцином) и L-глутамином. Это самые мощные питательные вещества, для стимуляции синтеза мышечных белков. Каждая порция вкусного казеина ААЕ™ дает мышцам с 24 грамма мицеллярных альфа, бета и каппа казеинов (богатых ВСАА и L-глутамином), стимулирует естественный каскад восстановления мышц при помощи глицина и таурина. Ученые обнаружили, что казеина в сочетании с этими аминокислотами является наилучшим для построения размера и силы мышц.

Состав на порцию (1 мерная ложка = 33 г):

Калории	129
Всего жиров	2 г
Насыщенные жиры	1 г
Транс-жиры	0 г
Холестерин	40 мг
Кальций	150 мг
Натрий	80 мг
Калий	100 мг
Всего углеводов	4,5 г
Пищевые волокна	1 г
Сахар	1 г
Белок	24 г

Другие ингредиенты:

Казеин ААЕ™ (усиленный аминокислотами), полный спектр биологически активных мицеллярный казеинов (содержит альфа, бета и каппа казеин с природными биологически активными соединениями, в том числе ди-, три- и олиго пептиды, бета-лактоглобулин, альфа-лактальбумин, сывороточный альбумин, иммуноглобулин и белковые фракции), аминокислотный стимулятор естественного каскада восстановления мышц (содержит Creapure® креатин, изолят сывороточного протеина, глицин и таурин). Какао, мальтодекстрин, подсолнечное масло, кукурузный сироп, казеинат натрия, моно- и диглицериды, дикалия фосфат, трикальцийфосфат, соевый лецитин, каррагинан, ксантановая смола, гуаровая камедь, природные и искусственные ароматизаторы, сукралоза® и ацесульфам-К.

Рекомендации по применению:

В качестве пищевой добавки, смешайте 1 мерную ложку с 200-300 мл воды или молока в зависимости от желаемой консистенции.

Отлично подходит для приема перед сном. Дополнительные порции могут быть использованы для удовлетворения суточной потребности в протеине.

Anabolic Peak Gainer



Anabolic Peak Gainer - поможет набрать дополнительные калории и соответственно качественную массу.

Anabolic Peak Gainer это высококалорийный гейнер, содержащий в себе гидролизат, сывороточный концентрат, казеин, Omega 3-6-9 жиры.

Благодаря **Anabolic Peak Gainer**, в который входит комбинация необходимых питательных веществ, среди которых пептиды глутамина, аминокислоты, и креатин, вы сможете начать строить мощную мускулатуру. Ваше питание будет легким и вкусным, мышечная масса начнет развиваться, болезненность мышц уменьшится, а также ускорится восстановление и улучшатся функции иммунной системы.

Anabolic Peak Gainer содержит в себе комплекс специальных анаболических протеинов, которые представлены в ди-, три, и полипептидной форме.

Этот гейнер хорош тем, что концентрация высококачественного белка в нем чрезвычайно высока. Данный белок помогает поддерживать высокий уровень аминокислот с разветвленной цепью, а также азота.

Именно благодаря аминокислотам, которые используются во время физических упражнений для энергии, поддерживается рост и восстановление мышц.

Состав на порцию: (4 мерных ложки = 337 г)

Энергетическая ценность	1280 ккал
Белки	50 г
Углеводы	267 г
клетчатка	4 г
сахар	30 г
Жиры:	
насыщенные	1 г
транс жиры	0 г
Холестерин	6мг
Натрий	550 мг
Калий	746,8 мг
Кальций	280 мг

Дополнительные ингредиенты:

WaxySpike - полимеры глюкозы и восковой кукурузы, протеиново-азотный комплекс (гидролизат, концентрат сывороточного протеина, включая ди, три и олигопептиды, альфа- и бета-лактоглобулины, альбумин, иммуноглобулин, мицеллярный казеин, креатин, L-глутамин), полезные жиры, содержащие CLA и Omega 3-6-9), натуральные и искусственные ароматизаторы, ксантановая смола, ацесульфам калия, сукралоза.

Рекомендации по применению:

Добавляйте из расчета две мерных ложки Anabolic Peak Gainer на 650 мл холодной воды или молока.

При весе до 80 кг — 1 мерная ложка × 3 раза в день

При весе 80–100 кг — 1–1,5 мерных ложки × 3 раза в день

При весе свыше 100 кг — 2 мерных ложки × 3 раза в день

Лучшее время приема:

1. На завтрак (достижение положительного азотного баланса, восполнение углеводами после сна).
2. В дневное время между основными приемами пищи, и/или перед и после тренировки.
3. Во время ужина.

Whey Protein



Whey Protein от Inner Armour — это 100% сывороточный протеин и гидролизированные аминокислоты превосходного качества. Каждая порция этого продукта содержит смесь из концентратов сывороточного протеина, ионообменных изолятов сывороточного протеина и частично гидролизированных сывороточных пептидов — каждый из них имеет высокую биологическую ценность и легко усваивается.

Whey Protein содержит достаточно большое количество ВСАА; он может послужить хорошим источником глутамина и предшественников глутамина. Кроме того, Whey Protein содержит

полезные протеиновые микрофракции, включая, альфа-лактоальбумин, бета-лактоглобулин, иммуноглобулины, гликомакропептиды и лактоферрин.

Whey Protein легко смешивается при помощи обычной ложки.

Попробуйте Whey Protein, если хотите узнать, что такое настоящая классика среди протеинов!

Состав на порцию: (1 мерная ложка = 35 г)

Калории	155 ккал
Всего жиров	3 г
Холестерин	45 мг
Всего углеводов	6 г
Клетчатка	1 г
Протеин	25 г
Кальций	200 мг
Натрий	220 мг
Калий	220 мг
Витамин А	1250 м.е.
Витамин С	10 мг
Витамин D	100 м.е.

Другие ингредиенты:

концентрат сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина, сывороточные пептиды, какао, лецитин, ацесульфам калия.

Рекомендации по применению:

Добавьте одну мерную ложку продукта в стакан воды, молока или Вашего любимого напитка. Чтобы поддержать положительный баланс азота, принимайте в день примерно по 2 грамма протеина на килограмм веса тела, комбинируя добавки с пищей. Для достижения лучших результатов распределите потребление своего протеина на 4–6 относительно небольших приемов в течение всего дня.

Tribulus Xtreme 850



Tribulus Xtreme 850 также способствует росту силовых показателей и увеличению силовой выносливости.

- Поддерживает оптимальный уровень тестостерона;
- Увеличивает рост силовых показателей;
- Укрепляет иммунную систему;
- Является мощным антиоксидантом.

Если Вы получаете интенсивные физические нагрузки, если Ваш организм испытывает постоянные физические и психологические стрессы, у Вас возникают проблемы со сном, постоянно скачет кровяное давление – это один из

признаков недостатка жизненно важных минералов цинка и магния.

Если у Вас стало насущной проблемой полностью удовлетворить свой организм важными анаболическими минералами, укрепить иммунитет, ускорить процесс восстановления, повысить силовые показатели, нормализовать ночной сон, защитить организм от агрессивного неблагоприятного воздействия окружающей среды, тогда Вам просто необходим специализированный антикатаболический комплекс **Tribulus Xtreme 850**

За короткое время **Tribulus Xtreme 850** способен поднять уровень тестостерона более чем на 40%!

Tribulus Xtreme 850 – мощный потенцер естественной выработки тестостерона, является абсолютно натуральной растительной альтернативой синтетическим гормонам-анаболикам.

Tribulus Xtreme 850 - уникальный препарат, созданный на базе самых последних научных разработок в области спортивных биологических добавок, обладающий клинически доказанной эффективностью на поддержание высокого уровня выработки анаболических гормонов, необходимых для ускорения восстановления мышц, увеличения «сухой» массы тела.

Состав на порцию: (1 капсула)

Цинк	7,5 мг
Магний	22,5 мг
Витамин B6	2,6 мг
Патентованная анаболическая травяная смесь, антиэстрогены, ДНТ-блокаторы и инсулиновые комплексы	817.5 мг

Другие ингредиенты:

желатин, стерат магния, диоксид титана

Рекомендации по применению:

Принимайте по три капсулы в день (утром, перед физической нагрузкой и за 30 минут до сна).



Test Pump — это мощная смесь из самых эффективных стимуляторов выработки тестостерона и одновременной накачке организма вазодилаторами и окисью азота.

Тестостерон улучшает поглощение кислорода, помогает контролировать уровень сахара в крови, осуществляет регуляцию уровня холестерина и поддерживает иммунную систему. Митохондрии используют тестостерон для цикла Кребса. По всему организму можно встретить рецепторы тестостерона, но больше всего их в головном мозге и сердце. Протеиновый синтез также

нуждается в тестостероне. Тестостерон помогает нарастить мышечную массу и уменьшить количество подкожного жира.

Тестостерон улучшает метаболизм. Клинические исследования окончательно доказали, что тестостерон оказывает положительное воздействие на здоровье всего организма, вес, либидо и уровень энергии.

Эта комплексная смесь является мощным магнитом для воды, протеина, углеводов, креатина и других нутриентов, необходимых для роста мышц. Она не только вводит и удерживает эти нутриенты внутри мышц, но также улучшает поглощение этих веществ клетками. Эта прогрессивная система заметно улучшает накачку, заряжает тело для интенсивных тренировок, уменьшает выработку молочной кислоты, восполняет утраченные электролиты, увеличивает выносливость и внутреннюю силу организма и насыщает мускулы питательными веществами для их дальнейшего роста.

Состав ингредиентов просто потрясающий! Многие из ингредиентов совершенно уникальные и соответственно невиданные до сих пор, и на сегодняшний день ни один продукт такого масштаба не имеет их в своем составе.

Состав на порцию (1 мерная ложка = 10 г)

Калории	8 ккал
Углеводы	2 г
Витамин B6	10 мг
Витамин B12	40 мкг
Натрий	70 мг
Фосфор	150 мг

Состав на порцию (1 мерная ложка = 10 г)

Специальная Матрица Тестостеронового Роста и Оксида азота 8000 мг:

Micro-Rx™ и Extend-Rx™ - L-цитруллин, L-аргинин АКГ, L-аргинин этил эфир дигидрохлорид, L-аргинин HCl, L-аргинин малат, глицин, L-аргинин- Альфа-кетоизокапроатной кислоты, Ингибиторы аргиназы: 2 (S)-амино-6-Boronohexanoic кислота (ABH), S-(2-Boronethyl)-L-цистеин HCl (BEC), L-NonrilineMuscle объема клеток и производительность технологии: динатрия креатин Тетрагидрат фосфата , Креатинол-О-фосфат креатина моногидрата, ди-креатин малат, Инозин этилового HCl, аденозина трифосфат натрия, таурин этил эстер HCl, Gaunidinop пропионовой кислоты.

ТЕРМО-RX® - энергетический комплекс:

Acacia Rigidula 98% экстракт (как Термо-RX®) (листья), бета-аланин этил эфир HCl, кофеин, Yerba Mate экстракт цитрусовых Aurantium 30%, Theobromine Anhydrous, L-тирозин этиловый эфир HCl.

RECOVERY-Rx™:

L-лейцин Этил Эстер HCl, L-изолейцин этил эфир HCl, L-валин этил эфир HCl, L-глутамин этил эфир HCl,

Testosteron Boosting Complex:

D-Aspartic кислота, цинк

Другие ингредиенты:

лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, цитрат калия, кальция силикат, краситель FD&C Red 40, диоксид кремния.

Рекомендации по применению:

в дни тренировок:

В качестве пищевой добавки принимайте 1-3 мерных ложки продукта вместе с 225–650 мл холодной воды или любого напитка по Вашему усмотрению за 30–45 минут до тренировки (на пустой желудок!).

в дни отдыха:

В качестве пищевой добавки принимайте 1 мерную ложку продукта вместе с 115–225 мл холодной воды.

Super Quad Protein



Super Quad Protein - это 4-х фазовая, расширенная протеиновая матрица, которая питает ваш организм аминокислотами с пептидной цепью.

Вы должны удостовериться, что не зря трудитесь и с умом тратите деньги, что ваш протеин имеет пролонгированное действие и дает максимум для наращивания массы.

Super Quad Protein – гарантированно даст вам легко усваиваемый и высоко очищенный микрофильтрованный сывороточный протеин, мицеллярные казеинаты, изолят молочного протеина и незаменимые аминокислоты.

Профессионалы знают, что важно не столько количество протеина, которое поглощает атлет, как комбинация различных его видов, которые усваиваются организмом в разный промежуток времени и таким образом поддерживают его силу и мощь во время тренировок, и помогают восстановиться после нее. **Super Quad Protein** поставляется питательные вещества с большим содержанием пептидных фракций и аминокислот с разветвленной цепью, которые помогут оптимизировать ваш метаболизм.

Состав на порцию: (1 мерная ложка = 35 г)

Калории	134
Белок	24 г
Всего жиров	2 г
Всего углеводов	5 г
Сахар	4 г
Пищевые волокна	0 г
Натрий	80 мг
Калий	180 мг
Кальций	125 мг

Другие ингредиенты:

ультра-фильтрованный концентрат сывороточного протеина, микрофильтровывные сывороточные изоляты, мицеллярный казеин, 100% очищенный яичный белок, таурин, ВСАА, креатин моногидрат, декстроза, натуральные и искусственные ароматизаторы, трикальцийфосфат, сукралоза.

Рекомендации по применению:

Добавьте 1-2 мерные ложки в 200-300 мл воды или нежирного молока.

В дни тренировок: принимайте, по меньшей мере две порции в день: одна порция в течение 45 минут после тренировки, одна порция между приемами пищи.

В дни отдыха: принимайте не менее одной порции.

mTOR BCAA Stack



mTOR BCAA содержит мощную сбалансированную смесь BCAA плюс Глютамин, которая является строительным материалом для мышечной ткани.

BCAA применяются до, и после тренировки, способствуют задержке азота, улучшают восстановление и непосредственно стимулируют мышечный рост.

Во время тренировки, долгих волнений или стресса мышечная ткань быстро истощает запасы BCAA, что ведет к увеличению мышечного разрушения (катаболизм).

Прием **mTOR BCAA** может свести катаболизм белковых тканей до разумного минимума, тем самым предотвращая ваши вероятные потери результатов тренировок.

Особенность порошковой формы в моментальном растворении.

Состав на порцию: (1 мерная ложка = 8,5 г)

L-лейцин	3000 мг
L-изолейцин	500 мг
L-валин	500 мг
L-глутамин	2500 мг

Другие ингредиенты:

натуральный и искусственный ароматизаторы, сукралоза, стерат магния.

Рекомендации по применению:

Смешайте одну чайную ложку порошка с Вашим любимым напитком и принимать 1 - 2 раза в день, желательно до и после тренировки.



Если вы серьезно тренирующийся атлет, стремящийся увеличить силу, выносливость и массу, тогда самое время подумать об употреблении нового **NoraTest 3**

Мышечная ткань нуждается в различных питательных веществах и стимулах для роста и пребывания в гипертрофированном состоянии. Качественная пища и интенсивный тренинг — необходимые составляющие прогресса, однако они лишь приближают вас к идеалу, но не могут исчерпать весь потенциал возможностей человеческого организма.

Если вы хотите узнать настоящий потенциал своего организма, тогда вам нужно поднять уровень собственного тестостерона, в частности, увеличить соотношение свободного тестостерона к его общему количеству.

Свободный тестостерон — это то, что действительно имеет значение, если ваша цель увеличить силу и мышечную массу.

NoraTest 3 — это мощная тестостерон-формула из доступных на сегодня, которая поднимет уровень вашего свободного тестостерона.

Самое прекрасное, что NoraTest 3 работает без андрогенных побочных эффектов, сопровождающих прогормональный курс и негативно влияющих на печень.

NoraTest 3 —помогает организму увеличить производство всех пяти анаболических гормонов, это:

- Тестостерон;
- Человеческий гормон роста (hGH);
- Инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1);
- Лютеинизирующий гормон (LH);
- Инсулин.

NoraTest 3 — это больше, чем просто анаболический усилитель. Он также помогает организму блокировать превращение тестостерона в эстроген и дигидротестостерон (DHT), поддерживает печень, увеличивает энергию в спортзале, предлагает ключевые витамины и минералы для роста мускулов.

Состав на порцию: (4 капсулы)

Цинк	30 мг
Магний	90 мг
Витамин B6	10,5 мг
Экстремальная Матрица NoraTest с DAA	3300 мг
Тестостероновая Матрица	2310 мг
Активный анаболический и восстановительные комплексы	610,5 мг
Дигидротестостероновый и глобулино-связывающий комплекс	280 мг
Матрица блокираторов эстрогена и антиароматизаторов	100 мг

Другие ингредиенты:

желатин, магния стеарат, дикальций фосфат.

Рекомендации по применению:

Принимайте 2 капсулы два раза в день.

Для достижения наилучшего результата одну порцию принимайте за 30 минут до тренировки, а вторую — перед сном.

Liquid

L-Carnitine



Liquid L-Carnitine — это 100% L-карнитин фармацевтического качества.

Карнитин был впервые получен в 1905 году. Хотя первоначально его отнесли к витаминам, карнитин более относится к аминокислотам.

Карнитин синтезируется из аминокислот, прежде всего лизина и метионина. 90% карнитина находится в клетках сердечной и скелетных мышц. Таким образом, недостаток карнитина может оказать серьезное воздействие на функционирование сердца и мышц по всему телу.

Он «транспортирует» жирные кислоты с длинной цепью (самое мощное энергетическое топливо, получаемое из пищи) через митохондриальную мембрану в клетки для последующей выработки энергии — без стимулянтов.

Без карнитина эти жиры не будут сжигаться для получения энергии; вместо этого они будут накапливаться в теле как жиры и триглицериды, то есть, то что можно пожелать только в самую последнюю очередь.

В Европе карнитин используется уже более 60 лет для лечения болезней сердца с высоким уровнем содержания жира в крови.

Относительно недавно, в 1986 году, использование карнитина было полностью одобрено в США. Главная его функция — регулировать окисление жиров.

Другими словами, карнитин функционирует как катализатор; он помогает организму использовать жир в качестве источника дополнительной энергии и сжигать его. В итоге он помогает уменьшить жировую прослойку и дает больше энергии.

Состав на порцию: (2 столовые ложки = 30 мл)

Пантотеновая кислота
Карнитин (L-карнитин)

60 мг
1200 мг

Другие ингредиенты:

очищенная вода, глицерин, лимонная кислота, натрия бензоат, натуральные ароматизаторы.

Рекомендации по применению:

Принимайте 2-4 столовые ложки в день, за 30-60 минут перед тренировкой.

Lipo Rip Xtreme



Lipo Rip Xtreme от Inner Armour — это один из самых лучших, самых сильных и самых эффективных жиросжигателей, которых только видел этот мир. Мы изготовили мощную смесь из жиросжигающих соединений, и при этом наша формула работает на территории, на которую не посягает ни один из современных средств для снижения лишнего веса.

Lipo Rip Xtreme атакует подкожный жир с инстинктом убийцы, который запрограммирован на уничтожение лишнего жира...

Если Вы достигли плато, а обычные жиросжигатели перестали Вас удовлетворять, тогда самое время подумать об использовании **Lipo Rip Xtreme**.

Основные ингредиенты Lipo Rip Xtreme и их действие:

- **Зеленый чай** - Увеличивает термогенез
- **Кетоны Малины** - Стимулятор Beta 3 рецепторов
- **Каенн** - Устойчивое окисление жиров
- **Эводий** - Повышает температуру тела
- **Теобромин** - Улучшает расширение сосудов
- **Колеус Форсколи** - Сжигает жир
- **Сесамин** - Активизирует PPAR рецепторы
- **Лецитин** - Усиливает транспорт жиров
- **Имбирь** - Стимулирует обмен веществ
- **Токоферолы** - Улучшает усвоение питательных веществ
- **Биоприн** - Увеличивает скорость доставки

Состав на порцию: (3 капсулы)

Витамин Е 100 ед

Смесь липолитических Ко-Факторов 828 мг

(Экстракт зеленого чая (содержащий 135mg EGCG), кофеин безводный, малина кетонов (содержащий 4 - (4 гидроксифенил) бутана-2-он), Саенне, Evodiae Плод (содержащей 98% эводиамин), теобромин Coleus forskholi экстракт)

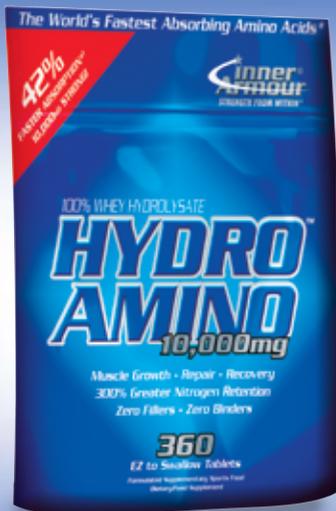
Жидкие технологии Hyper Carrier 1522мг

(Кунжутное масло из семян (содержит сезамин), лецитин (derived из сои), Корень имбиря Экстракты (содержит гингеролы), токоферолов, Bioperine)

Другие ингредиенты: Желатин, очищенная вода.

Способ применения:

Принимайте 2-3 капсулы за 30 минут до тренировки или завтрака.



Употребление аминокислотных добавок — это очень важный фактор улучшения здоровья.

Белки выполняют все важные биологические функции в живых организмах, в организме человека. Белки состоят из аминокислот, которые являются их основным строительным материалом. В организме белки создаются из отдельных аминокислот, поэтому дополнительный прием аминокислот гарантирует наличие готового запаса аминокислот для всех клеток, тканей и органов тела.

Аминокислоты выполняют и другие важные функции. Употребление аминокислотных добавок обеспечивает поставку аминокислот в кровь в пределах здорового диапазона.

При некоторых обстоятельствах, подобных стрессу, их запас в крови быстро исчерпывается, так что важные вещества в организме не могут быть произведены в необходимых количествах, в правильное время, в правильном месте.

Например, если серотонин не может быть синтезирован в мозге, обычный стресс может привести к депрессии. Некоторые аминокислоты, типа глицина, глутамина и аргинина, соединяются с токсинами и нейтрализуют их. Это свойство имеет первостепенную важность для здоровья печени, так как детоксикация происходит именно в этом органе. Люди, страдающие печеночной недостаточностью, хроническим артритом или нарушением выделительных функций, обычно имеют скудный аминокислотный запас. Аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (BCAA): валин, изолейцин и лейцин, также активно способствуют детоксикации в печени.

Hydro Amino от Inner Armour имеют в своем составе аминокислоты, содержащие серу, метионин и цистеин. Как правило, с возрастом, количество этих двух аминокислот значительно уменьшается. Так как добавление цистеина в пищу подопытных животных увеличила продолжительность их жизни, в "Медицинском Журнале Новой Англии" было опубликовано заключение о том, что сохранение оптимального уровня метионина и цистеина потенциально способно продлить жизнь людей.

Состав на порцию: (6 таблеток)

Всего калорий	36
Насыщенные жиры	0 г
Холестерин	0 мг
Всего углеводов	0 г
Кальций	39 мг
Натрий	30 мг
Сахар	0 г
Белок	9 г
Аланин	420 мг
Аргинин	162 мг
Аспарагиновая кислота	978 мг
Цистин	126 мг
Глютамин	1596 мг
Глицин	150 мг
Гистидин	150 мг
Изолейцин	594 мг
Лейцин	936 мг
Лизин	840 мг
Метионин	192 мг
Фенилаланин	264 мг
Серин	402 мг
Треонин	618 мг
Триптофан	162 мг
Тирозин	234 мг
Валин	510 мг

Дополнительные ингредиенты :

натуральный ферментатически дигерированный изолят сывороточного протеина, стеарат магния.

Рекомендации по применению:

Принимайте 6-9 таблеток в день (по 3 таблетки три раза в день между приемами пищи и после тренировки.).

Hard Mass Gainer



Hard Mass Gainer - поможет набрать дополнительные калории и соответственно качественную массу.

Hard Mass Gainer это высококалорийный гейнер, содержащий в себе гидролизат, сывороточный концентрат, казеин, Омега 3-6-9 жиры.

Благодаря **Hard Mass Gainer**, в который входит комбинация необходимых питательных веществ, среди которых пептиды глютамина, аминокислоты, и креатин, вы сможете начать строить мощную мускулатуру. Ваше питание будет легким и вкусным, мышечная масса

начнет развиваться, болезненность мышц уменьшится, а также ускорится восстановление и улучшатся функции иммунной системы.

Hard Mass Gainer содержит в себе комплекс специальных анаболических протеинов, которые представлены в ди-, три, и полипептидной форме.

Этот гейнер хорош тем, что концентрация высококачественного белка в нем чрезвычайно высока. Данный белок помогает поддерживать высокий уровень аминокислот с разветвленной цепью, а также азота.

Именно благодаря аминокислотам, которые используются во время физических упражнений для энергии, поддерживается рост и восстановление мышц.

Состав на порцию: (4 мерные ложки = 335 г)

Энергетическая ценность	1277 ккал
Белки	50 г
Углеводы	258 г
клетчатка	4 г
сахар	50 г
Жиры:	
насыщенные	2 г
транс жиры	0 г
Холестерин	47 мг
Витамин А	17,5 мг
Витамин D	0,13 мкг
Витамин С	2,2 г

Состав на порцию: (4 мерные ложки = 335 г)

Витамин В1	0,3 мг
Витамин В2	1,5 мг
Ниацин	1,8 мг
Биотин	2,36 мкг
Кальций	590 мг
Фосфор	545 мг
Железо	3,5 мг
Магний	111 мг
Йод (в виде калия йодида)	122 мкг
L- Глютамин	1000 мг
Креатина Моногидрат	4000 мг

Дополнительные ингредиенты:

WaxySpike - полимеры глюкозы и восковой кукурузы, протеиново-азотный комплекс (гидролизат, концентрат сывороточного протеина, включая ди, три и олигопептиды, альфа- и бета-лактоглобулины, альбумин, иммуноглобулин, мицеллярный казеин, креатин, L-глютамин), полезные жиры, содержащие CLA и Omega 3-6-9), натуральные и искусственные ароматизаторы, ксантановая смола, ацесульфам калия, сукралоза.

Рекомендации по применению:

Добавляйте из расчета две мерных ложки Hard Mass Gainer на 650 мл холодной воды или молока.

При весе до 80 кг — 1 мерная ложка × 3 раза в день

При весе 80–100 кг — 1–1,5 мерных ложки × 3 раза в день

При весе свыше 100 кг — 2 мерных ложки × 3 раза в день

Лучшее время приема:

1. На завтрак (достижение положительного азотного баланса, восполнение углеводами после сна).
2. В дневное время между основными приемами пищи, и/или перед и после тренировки.
3. Во время ужина.

L-Glutamine



L - Glutamine — самая распространенная аминокислота в мышцах человека.

Широко известно, что глютамин помогает волюмизации мышечных клеток и естественному выпуску гормона роста.

L-глютамин поддерживает мышечную ткань благодаря тому, что препятствует разрушению протеина, способствуя задержке азота, синтезу гликогена и протеиновому синтезу.

Эта аминокислота также помогает восполнению энергии и детоксификации головного мозга. Поскольку глютамин нетоксичен, его можно использовать круглогодично без перерывов.

- **Клинически испытан**
- **Мышечное восстановление**
- **Транспортировка азота**
- **Быстрое усвоение**

Состав на порцию: (1 чайная ложка = 5 г)

L-глютамин

5000 мг

Рекомендации по применению:

Принимайте по одной порции в день. Добавляйте порошок в воду или Ваш любимый напиток.

Creatine Monohydrate



Креатин от Inner Armour - чистый, прошедший HPLC тестирование.

В данном продукте не используется никаких наполнителей, — единственным ингредиентом является 100% чистый моногидрат креатина.

Моногидрат креатина от Inner Armour производится с использованием только самых современных технологий (180 микрон) и соответствует международной молекулярной формуле:

C4H9N3O2H2O

Creatine Monohydrate - 100% чистый моногидрат креатин, полученный из источников животного происхождения, он не имеет вкуса и является одной из самых эффективных добавок моногидрата креатина.

- **Клинически испытан**
- **Мышечный гидратор**
- **Клеточный волюмайзер**
- **АТФ активатор**

Состав на порцию: (1 чайная ложка = 5 г)

Моногидрат креатина

5000 мг

Рекомендации по применению:

Фаза загрузки креатином – первые пять дней принимать одну чайную ложку (5 грамм), растворенную в воде или соке, 4–5 раз в день (всего 20–25 грамм в день).

Фаза поддержания уровня креатина – принимать одну чайную ложку, растворенную в воде или соке, 1–2 раза в день, желательно за 45 минут до тренировки.

Carnitine

Xtreme



L-карнитин — аминокислота, которая стимулирует рост и физическое развитие, способствует жиросжиганию, увеличивает уровень энергии, улучшает сопротивляемость организма возникновению мышечной усталости.

Это также отличное средство во время диеты, поскольку карнитин помогает уменьшить чувство голода и слабости.

Средство, способствующее снижению веса:

L-карнитин играет важную роль в стимулировании снижения веса, он помогает транспортировать жиры в митохондрии, где они затем используются в качестве источника энергии.

Улучшает выносливость и общую физическую производительность:

Клинические исследования показали, что L-карнитин способствует улучшению таких показателей, как силовая выносливость и производительность. Используя жир в качестве основного источника энергии, организм тем самым сохраняет гликоген в мышцах; карнитин также уменьшает скопление молочной кислоты в мышцах.

Всё это позволяет увеличить объем работы на тренировках и улучшает выносливость.

Здоровое сердце:

Существует масса исследований, доказывающих положительное влияние L-карнитина на сердечно-сосудистую систему.

Уже в течение первых 10 дней Вы почувствуете положительный эффект, без тряски, скачков настроения, депрессии и упадка сил — симптомов, часто встречающихся при приеме других препаратов для снижения веса.

Carnitine Xtreme — включает в себя патентованную, клинически подтвержденную смесь травяных экстрактов и различных аминокислот, которая способна в 4 раза повысить естественный жиросжигающий (термогенный) процесс в организме, контролировать аппетит, почти в два раза поднять энергетический уровень организма, что в десятки раз повысит отдачу от тренировочного процесса, а также положительно скажется на общем состоянии Вашего организма.

Состав на порцию: (3 капсулы):

Витамин B6	10 мг
Фолиевой кислоты	400 мкг
Витамин B12	50 мкг
Двойная карнитиновая Матрица (L-карнитин тартат и ацетил-L карнитин)	1000 мг
Экстракт листьев зеленого чая (100 мг активного кофеина и 90 мг EGCG)	310 мг
Экстракт семян Гуараны (100 мг активного кофеина)	250 мг
Экстракт корня родиолы	200 мг
Дополнительная Смесь Электролитов (цитрат кальция, оксид магния, калия глюконат)	100 мг
Матрица жировых метаболитов (холин битартрат, инозит, DL)	100 мг
Матрица цикла Кребса (яблочная кислота, лимонная кислота, фумаровая кислота, альфа-кетоглутаровая кислота, янтарная кислота)	100 мг

Другие ингредиенты:

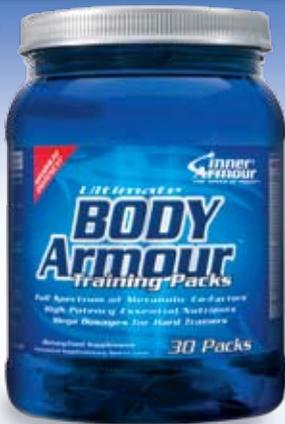
желатин, целлюлоза, стеарат магния.

Рекомендации по применению:

Принимайте 2-3 капсулы в день, утром перед едой или за 30 минут перед тренировкой.

Body

Armour



Для оптимального и максимального функционирования человеческому организму нужен целый комплекс необходимых нутриентов в достаточном количестве. Если не хватает всего лишь одного витамина или минерала, метаболизм претерпевает серьезные изменения, и ни о каком оптимальном функционировании уже речи не идет. Этого можно избежать!

Body Armour— первая в мире мультивитаминная/минеральная добавка, которая разработана, чтобы удовлетворить все потребности в витаминах и минералах у тяжело тренирующихся атлетов!

Body Armour разработана специально для того, чтобы дать все необходимые витамины и минералы тяжело тренирующимся атлетам. Эта мультивитаминная и мультиминеральная формула богата мощными антиоксидантами и дает мышцам необходимые им витамины и минералы, чтобы противостоять стрессу во время тренировок.

Body Armour специально разработана так, чтобы нутриенты безопасно проникали в тонкий кишечник для дальнейшего максимального усвоения. Таблетки покрыты специальной оболочкой, которая защищает питательные вещества от разрушающего воздействия кислотной среды желудка, прежде чем они полностью усвоятся.

С Body Armour Вы получите мультивитамины, которые работают!

Состав на порцию: (1 пакетик):

Витамин А	10000 МЕ
Витамин С	1000 мг
Витамин D	400 МЕ
Витамин Е	400 МЕ
Витамин В-1	100 мг
Витамин В-2	100 мг
Никотиновая кислота	100 мг
Витамин В-6	100 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Витамин В-12	100 мкг

Состав на порцию: (1 пакетик):

Биотин	100 мкг
Пантотеновая кислота	100 мг
Кальций	300 мг
Йод	75 мкг
Магний	250 мг
Цинк	11 мг
Медная	1,5 мг
Йод	37,5 мкг
Марганец	50 мг
Хром	24 мкг
Калий	20 мг
Соевый лецитин	1200 мг
Холин	100 мг
Пара аминокислотная кислота (ПАБК)	100 мг
Инозит	100 мг
Лимонные Биофлавоноиды	100 мг
Глутаминовая кислота	50 мг
Бетамин гидрохлорид	50 мг
Бор	1,5 мг
Железо	9 мг
Селен	35 мкг
Молибден	25 мкг

Рекомендации по применению:

Принимайте один пакетик спустя полчаса после утреннего приема пищи, обильно запивая водой.



Кофеин – самый знаменитый энергетик. Исследования показывают, что кофеин оказывает положительное воздействие на выносливость тренирующихся атлетов. Это вещество воздействует на центральную нервную систему и увеличивает выпуск адреналина.

Кроме того, известны термогенные свойства кофеина: убыстряется метаболизм, организм использует подкожный жир в качестве источника энергии и сохраняет на длительное время запасы гликогена.

Принимать кофеин лучше всего примерно за пол часа до тренировки, запивая водой.

Ежедневный прием кофеина уменьшает его эффективность. Из этих же соображений следует следить за кофеином, который поступает вместе с пищей.

Рекомендуемая дозировка — 200–400 мг для людей весом в 70-80 кг.

Состав на порцию: (1 таблетка)

Кальций (из дикальций фосфата)
Безводный кофеин

75 мг
200 мг

Другие ингредиенты:

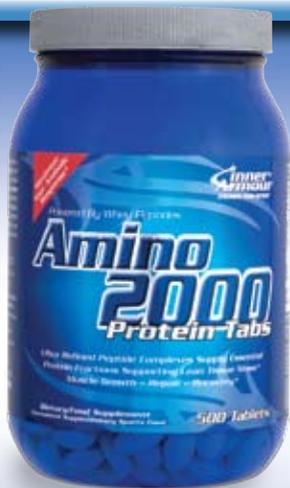
стеариновая кислота, целлюлоза, оксид кремния, стеарат магния, метилцеллюлоза, глицерин.

Рекомендации по применению:

Принимайте по 1 таблетке не чаще, чем один раз в 4 часа, не более 3 таблеток в день.

Amino

2000



Аминокислоты являются строительными элементами белка в организме.

Аминокислоты нужны для синтеза структурных белков, как мышечной ткани, органов, кожи и волос. Аминокислоты также участвуют в бесчисленных метаболических процессах, влияющих на осуществление обмена веществ. Аминокислоты являются питательными веществами, которые содержат очень важный элемент - азот.

Азот является главным элементом для поддержания и увеличения мышечной массы. Для того, чтобы было положительным баланс азота. В периоды когда уровень азота низкий, тело находится в

катаболическом (дегенеративные) состоянии. Приповышеннойконцентрации азота тело может достичь анаболического состояния. Необходимость аминокислот в рационе имеет решающее значение для мышц.

Amino 2000™ обеспечивают полный спектр богатых азотом белков пептидов, и фракций необходимых для мышечного развития.

Amino 2000™ являются прекрасным источником дополнительного белка, универсальным, эффективным и быстрым для спортсменов.

Состав на порцию: (4 таблетки)

Всего жиров	0 г	Всего углеводов	0 г
Насыщенные жиры	0 г	Диетические волокна	0 г
Холестерин	0 мг	Сахара	0 г
Натрия	10 мг	Белок	8 г

Аминокислотный профиль:

L-орнитин	133,99 мг	L-лизина	694,84 мг
L-гистидин	193,99 мг	L-аргинин	274,44 мг
L-треонин	313,56 мг	L-фенилаланин	313,56 мг
L-метионина	169,87 мг	L-изолейцин	453,04 мг
L-валин	371,11 мг	L-серина	542,23 мг
L-пролина	529,68 мг	L-глутаминовая кислота	1049,64 мг
L-глицин	135,03 мг	L-аланин	324,00 мг
L-цистин	209,11 мг	L-тирозин	283,28 мг
L-лейцин	814,51 мг	L-аспарагиновая кислота	814,51 мг

Другие ингредиенты:

сывороточный протеин, лактальбумин, орнитин, стеарат магния.

Рекомендации по применению:

В качестве пищевой добавки принимайте 2-4 таблетки на голодный желудок три раза в день перед едой и после тренировки.

WWW.SPORTCENTER.KZ

TEL.: (727) 317-30-80