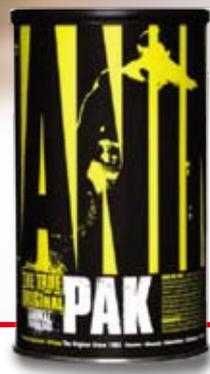


**UNIVERSAL**



**КАТАЛОГ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ**

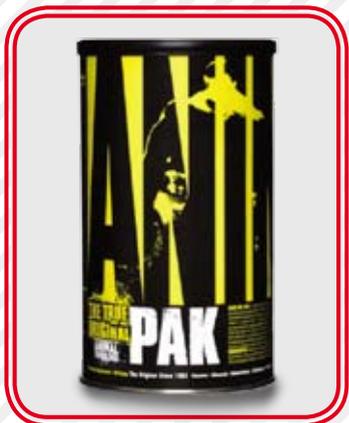
*Animal Pak* -  
твой путь к вершине !



**UNIVERSAL**

товар сертифицирован

## ANIMAL PAK



Для максимального роста мышечной массы и увеличения силы нет препарата, который накачивал бы лучше, чем **Animal Pak** от **Universal Nutrition**.

Нет лучшего питания при напряженных тренировках. Насыщенный наиболее рекомендуемыми и высококачественными питательными элементами для бодибилдинга **Animal Pak** находится в авангарде продуктов спортивного питания. Препарат обеспечит вас превосходной комбинацией белков, мегавитаминов, лиофилизированными аминокислотами и необходимыми для тренировок факторами, такими как инозин, пиридоксин альфа-кетоглутарат (ПАК), протоген А и дибенкозид. Кроме того, каждый пакетик содержит энергетический комплекс мегациклических минеральных комплексов, липотропиков, пищеварительных ферментов и высокоэффективных активизаторов. Все эти элементы обладают взаимно усиливающим действием в сбалансированном, долгодействующем препарате из 11 таблеток, который легко усваивается вашим организмом. А это означает уверенный рост мышц при тренировках. Тренируйтесь напряженнее! Тренируйтесь дольше! Тренируйтесь интенсивнее! Качайтесь с **Animal Pak!** И выпустите наружу зверя, сидящего внутри вас!

### Количество питательных веществ в одной порции (2 пакетика по 11 таблеток) продукта:

Калории .....	16 ккал
Всего углеводов .....	1 г
Протеин .....	3 г
Витамин А (ацетат & 66% β-каротин) .....	9900 IU
Витамин С (аскорбиновая кислота) .....	1 г
Витамин D (эргокальциферол) .....	680 IU
Витамин Е (ди-альфа-токоферол ацетат) .....	300 IU
Тиамин (тиамин HCl) .....	76 мг
Рибофлавин .....	76 мг
Ниацин (ниацинамид) .....	82 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	72 мг
Фолиевая кислота .....	400 мкг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин) .....	6 мкг
Биотин .....	300 мкг
Пантотеновая кислота (кальций пантотенат) ..	76 мг
Кальций (цитрат, карбонат) .....	2 г
Фосфор (фосфат кальция) .....	228 мг
Йод (kelp) .....	150 мкг
Магний (оксид) .....	133 мг
Цинк (оксид) .....	30 мг
Селен (селенит) .....	50 мкг
Медь (сульфат) .....	600 мкг
Марганец (сульфат) .....	11 мг



## ANIMAL PAK

Хром (пиколинат) .....	6 мкг
Калий (сульфат) .....	200 мг

### Аминокислотная смесь:

Лизин (лактальбумин) .....	300 мг
Метионин (лактальбумин) .....	500 мг
Лейцин (лактальбумин) .....	100 мг
Валин (лактальбумин) .....	760 мг
Треонин (лактальбумин) .....	48 мг
Глутаминовая кислота (лактальбумин) .....	700 мг
Фенилаланин (лактальбумин) .....	560 мг
Аргинин (L-аргинин) .....	2 г

### Оптимизаторы производительности:

Сибирский женьшень (корень) .....	2 г
Восточный женьшень (корень) .....	250 мг
Smilax officinalis (корень) .....	500 мг
Протоген А (тиоктовая кислота) .....	200 мкг
Инозин (гипоксантин рибозид) .....	500 мг
Пиридоксин α-кетоглутарат (ПАК) .....	200 мг
Карнитин (L-карнитин) .....	25 мг
Пиколинта хрома .....	50 мкг
Коэнзим А .....	20 мг
Коэнзим В12 .....	10 мг
Фосфатидилахолин .....	200 мг
Пара-аминобензойная кислота (ПАВА) .....	400 мг
Colostrum (bovine) .....	25 мг
Argentine Liver (bovine) .....	3,9 г
Shark Cartilage .....	1 г
Холиновый комплекс .....	1,2 г
Биофлавоноиды (цитрусовые) .....	1 г

### Комплекс незаменимых жирных кислот:

Линолевая кислота .....	200 мг
Олеиновая кислота .....	100 мг

### Пищеварительные энзимы:

Бетаин HCl .....	200 мг
Пепсин .....	64 мг
Папаин .....	64 мг
Ox Bile (bovine) .....	120 мг
Панкреатин .....	700 мг
Микозим .....	64 мг

### Другие ингредиенты:

мальтодекстрин, сульфат кальция, цитрат холина, стеарат магния, стеариновая кислота, parsley, goldenseal, don quai, burdock, alfalfa, water cress, rice bran, целлюлоза, rose hips.

### Рекомендации по применению:

Принимайте один пакетик спустя полчаса после приема пищи перед тренировкой, обильно запивая водой. Во время интенсивных тренировок и перед выступлениями принимайте два пакетика в день.

## ANIMAL FLEX



### Лучший продукт для восстановления суставов!

**Animal Flex** разработан, чтобы сделать ваши суставы и связки более крепкими и чтобы защитить их от перегрузок во время тренировок. Каждый пакетик **Animal Flex** состоит из нескольких ключевых комплексов веществ, защищающих ваши суставы:

- Мощный комплекс, помогающий восстановить соединительную ткань.
- Комплекс веществ, улучшающих смазку суставов и смягчающих тем самым стресс от поднятия тяжестей на тренировке.
- Комплекс, способствующий восстановлению связок и снимающий воспаление.
- Витаминно-минеральная смесь, которая еще более способствует сохранению и поддержанию здоровья суставов и связок.

**Animal Flex** — это полная и эффективная формула для достижения серьезного результата.

Это ваше надежное оружие в «железной» борьбе.

### Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:

Калории .....	9 ккал
Всего жиров .....	1 г
Витамин С (аскорбиновая кислота).....	100 мг
Витамин Е (ди-альфа-токоферол).....	100 мг
Цинк (цинк пиколинат) .....	15 мг
Селен (натрия селенит) .....	70 мкг
Марганец (марганца сульфат) .....	1 мг
<b>Joint Construction Complex .....</b>	<b>3000 мг</b>
Глюкозамин (HCl и сульфат KCl)	
Метилсульфонилметан (MSM)	
Хондроитин сульфат А (CSA)	
Хондроитин сульфат В (CSB)	
<b>Joint Lubrication Complex .....</b>	<b>1000 мг</b>
Льняное масло (50%-я линоленовая кислота)	
Цетил миристолеат специальная смесь (цетил миристолеат, цетил мириститат, цетил пальмитат, цетил лаурат, цетил пальмитолеат, цетил олеат)	
Гиалуроновая кислота	
<b>Joint Support Complex .....</b>	<b>1000 мг</b>
Экстракт корня имбиря (gingerols, shogaols)	
Экстракт куркумы	
Boswellia (boswellic acid)	
Кверцетин	
Бромелайн	

### Другие ингредиенты:

дикальций фосфат, сывороточный протеин (молоко), shark cartilage, желатин, глицерин, соевое масло, очищенная вода, стеарат магния, стеариновая кислота.

### Рекомендации по применению:

Принимайте один пакетик в день. Принимать можно как вместе с пищей, так и на пустой желудок.

## ANIMAL CUTS



### Совершенная формула для эффективного жиросжигания!

Готовитесь ли вы к выступлениям или просто тренируетесь, чтобы приобрести превосходную фигуру, вам нужна сила и мощь **Animal Cuts**. Не думайте, что **Animal Cuts** действует подобно прочим аналогичным продуктам. Эта добавка создана без каких-либо компромиссов, ее цель — дать профессиональный результат тем, кто серьезно занимается бодибилдингом.

В отличие от прочих жиросжигателей **Animal Cuts** — это больше, чем просто термодженик. Это совершенная формула. Давайте посмотрим, что это такое. Эта формула могла бы содержать эфедрин, деривативы аспирина и т. п., но опять-таки не обманывайтесь, — это термодженик и только термодженик. Основные ингредиенты данного продукта приближаются по действию к классическому E/C/A (эфедрин+кофеин+аспирин) сочетанию, которое подавляющее большинство людей находит эффективным (до 95% всех жиросжигателей основывается на этой модели). Но на самом деле, E/C/A сочетание может плохо работать на некоторых людях. Может быть, вы уже принимаете подобные препараты. Может быть, вы пьете много кофе и соды в течение дня. Человеческий организм легко теряет чувствительность к этим ингредиентам при длительном их употреблении, и таким образом их эффективность уменьшается.

Для некоторых атлетов проблема может выходить за рамки термогенеза. Проблема, может быть, заключается в невозможности высвободить накопленный жир. Или у вас пассивная щитовидная железа (гормоны щитовидной железы напрямую контролируют метаболизм). Вы можете иметь инсулиновую сопротивляемость, — условие, при котором потерять лишний жир становится крайне затруднительным. Плохое функционирование нейротрансмиттеров также может сделать жизнь сложнее... Может, ваша проблема вовсе не жир, а избышек воды под кожей.

Суть в том, что атлету нужно преодолеть много препятствий на пути к максимальной прорисовке мускулов. Так что если вы успешно использовали традиционные жиросжигатели в течение какого-то времени и вдруг почувствовали, что результата больше нет, не отчаивайтесь. Вероятно, вы просто выбрали не тот жиросжигатель. Только **Animal Cuts** гарантирует вам потерю лишнего веса и настоящее жиросжигание. **Animal Cuts** совершенен; каждый пакетик дает более 28 активных ингредиентов. Каждый день, вы будете получать почти 7400 миллиграммов чистой жиросжигающей мощи. Если вы собираетесь победить завтра, тогда **Animal Cuts** вам нужен сегодня.



## ANIMAL CUTS

### Количество питательных веществ в одной порции

#### (1 пакетик) продукта:

Ниацин (ниацинамид) .....	15 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	2 мг
<b>Thermogenic Complex</b> .....	<b>575 мг</b>
Синефрин	
Октопамин	
Тирамин	
Эпигаллокатехин галлат (EGCG)	
L-теанин	
PEA (фенилэтиламин)	
<b>Lipotropic Complex</b> .....	<b>75 мг</b>
Цитрат холина	
Бетаин HCl	
Монофосфат инозитола	
<b>Metabolic Complex</b> .....	<b>900 мг</b>
Гуарана (22% кофеина)	
L-карнитин	
<b>Diuretic Complex</b> .....	<b>750 мг</b>
Dandelion Extract (taraxol, taraxerol)	
Uva Ursi Extract (arbutin, methyl-arbutin)	
<b>Thyroid Complex</b> .....	<b>175 мг</b>
Guggul (2,5% гуггулстеронов)	
Соевые изофлавоны	
<b>Insulin Potentiators</b> .....	<b>100 мг</b>
Альфа-липоевая кислота	
Подникотинат хрома	
Пиколинат хрома	
<b>Nucleotide Regulators</b> .....	<b>300 мг</b>
Фосфат	
Инозин	
Фосфатидилхолин	
<b>Neurotransmitter Regulators</b> .....	<b>250 мг</b>
St. John's Wort (0,3% гиперцицина)	
L-тирозин	
<b>Animal Cuts Complex</b> .....	<b>812 мг</b>
CitriLene™ (гидроксиллимонная кислота)	
Грейпфрутовый экстракт (нарингин, нарингенин)	
White Willow (кора)	
Фенилаланин (L-фенилаланин)	
Ginger Root Extract (gingerols, shoagols)	

### Другие ингредиенты:

экстракт горького апельсина, экстракт зеленого чая, экстракт какао, фосфат калия, фосфат магния, стеарат магния, желатин, стеариновая кислота.

### Рекомендации по применению:

Принимайте два пакетика ежедневно в течение трех недель, затем неделя отдыха. Вы можете повторять цикл до тех пор, пока не достигнете своих целей. Принимайте на пустой желудок. Для достижения оптимальных результатов сочетайте **Animal Cuts** вместе с **Animal Nitro** – это поможет вам получить максимальную прорисовку мускулов. Также подумайте о том, чтобы добавить в свою программу по питанию такой продукт, как **Animal Pak**.

# ANIMAL PUMP



Сочетание креатин этил эфира, бустеров выработки окиси азота (NO), энергетиков и антиоксидантов в одном продукте.

**Animal Pump** от **Universal Nutrition** содержит все необходимое для проведения мощных, взрывных тренировок. Кроме полной дневной дозы креатина в форме продвинутой трехкомпонентной матрицы, с каждой порцией вы получаете:

- 1) комплекс веществ, увеличивающих выработку окиси азота;
- 2) потрясающий комплекс из мощных энергетиков;
- 3) смесь из антиоксидантов для поддержки иммунной системы;
- 4) специальные клеточные волюмизаторы.

Кроме того, **Animal Pump** обладает транспортной системой доставки питательных веществ в клетку.

Предтренировочная Креатиновая Матрица **Universal Nutrition Animal Pump**, построенная на проверенной основе креатина, не является рядовым препаратом. Это мегаэффективная добавка, разработанная для того, чтобы помочь вам совершить рывок и стеречь для себя все границы. Кроме полной ежедневной дозы креатина в разработанном составе (включающем запатентованные магния креатина хелат, креатин этиловый эфир и трикреатина малат), вы также получаете: обогащенную смесь **NO Blast Complex**, заряжающий **Energy Rush Complex**, иммуно-поддерживающую смесь антиоксидантов, и сильные клеточные волюмайзеры; они совместно упакованы в специальный питательный транспортный комплекс. С любой точки зрения, **Animal Pump** полон, всесторонен и идеален.

## Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:

Витамин С (в виде аскорбиновой кислоты) ..... 60 мг  
Селен (в виде селена селената) ..... 100 мкг  
Испытанный креатиновый состав: ..... 3000 мг  
Магния креатина хелат  
Трикреатина малат  
Креатин этиловый эфир  
NO Blast Complex: ..... 2000 мг  
Аргинина альфа-кетоглутарат  
Орнитина альфа-кетоглутарат  
Цитруллина малат  
L-карнозин  
L-норвалин

## ANIMAL PUMP

**Energy Rush Complex:**..... 500 мг

Метилксантиновый комплекс  
(кофеин, теобромин теофиллин)  
Эводиамин  
Винпоцетин

**Антиоксидантный комплекс:** ..... 700 мг

Экстракт семени винограда  
(стандартизованный с 95% OPC)  
N-ацетицистеин  
Экстракт зеленого чая  
(стандартизованный с 60% EGC)  
K-R альфа-липовая кислота

**Pump Transport Complex:** ..... 1000 мг

Таурин  
Экстракт имбирного корня (гингеролы, шаоголы)  
Циннулин PF  
4-гидроксизолеидин (20%)  
Биоперин (экстракт черного перца стандартизован  
с минимумом 95% пиперинových алкалоидов)

### **Другие ингредиенты:**

метилксантиновый комплекс (50% экстракт ореха колы и 22% экстракт гуараны), экстракт корня корицы, экстракт плодов эводии, экстракт пажитника греческого, экстракт барвинка малого, желатин, дикальция фосфат, микрокристаллическая целлюлоза, титания диоксид, стеариновая кислота, магния стеарат, FD&C Yellow #5 & #6, FD&C Red #40, FD&C Blue #1.

### **Рекомендации по применению:**

Принимайте 1 упаковку за 30 минут до тренировок, желательно на пустой желудок.



# ANIMAL STAK



Если вы серьезно тренирующийся атлет, стремящийся увеличить силу, выносливость и массу, тогда самое время подумать об употреблении нового **Animal Stak**. Как и все прочие продукты из линейки **Animal, Animal Stak** — это абсолютно полная спортивная добавка, поставляемая в специальных пакетиках. Каждый пакетик содержит эффективные дозы патентованных и проверенных ингредиентов, разработанных, чтобы естественным образом улучшить способность организма производить и увеличивать анаболический гормональный уровень. **Animal Stak** также включает в себя DHT блокираторы и ингибиторы ароматазы, чтобы помочь вашему организму воспрепятствовать превращению тестостерона в эстроген или DHT. Наконец, вы обнаружите в **Animal Stak** несколько вазодилаторов, которые улучшат кровообращение и помогут доставить питательные вещества в то место, где они особенно необходимы.

### Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:

Витамин С (аскорбиновая кислота).....	100 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	10,5 мг
Магний (оксид) .....	450 мг
Цинк (оксид) .....	30 мг
Хром (хлорид) .....	100 мкг

### Натуральный Тестостерон Комплекс

Longjack Extract Complex .....	250 мг
Avena Sativa Extract.....	250 мг
(standardized for avenacosides A & B)	
Tribulus Extract Complex .....	500 мг
(standardized for protodioscin & steroidal saponins)	

### Стимуляторы секреции гормона роста

Mucuna Pruriens Extract.....	250 мг
(standardized for 15% L-Dopa)	
Альфа-глицерилфосфоэриалхолин .....	50 мг

### Комплекс Вазодилаторов..... 750 мг

Аргинин альфа-кетоглутарат (AKG)	
Аргинин кетоизокапроат (KIC)	

### Ингибиторы ароматазы

Кальций D-глюкоат .....	100 мг
Diindolylmethane (DIM) .....	100 мг

### DHT блокираторы

β-Sitosterol.....	250 мг
Saw Palmetto Extract.....	200 мг
Pygeum Africanum.....	50 мг

### Комплекс ингибиторов кортизола..... 300 мг

Ацетил L-карнитин	
Фосфатидилсерин	

### Детоксикаторы Печени

Лизофосфатидилохолин .....	50 мг
Milk Thistle Extract .....	200 мг

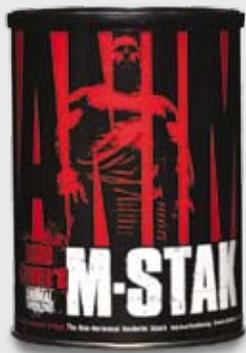
### Другие ингредиенты:

желатин, дикальций фосфат, сыворотка, лецитин, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния, диоксид титана, FD & C Red #40, FD & C Blue #1.

### Рекомендации по применению:

Принимайте по одному пакетик у в день в течение трех недель. В дни тренировок принимайте за 30 минут до тренировки. В дни отдыха принимайте на пустой желудок между приемами пищи. Для достижения наилучших результатов используйте этот препарат в течение трех недель, после чего неделя отдыха.

# ANIMAL M-STAK



## Совершенная НЕпрогормональная анаболическая мультиматриксная формула!

За короткий промежуток времени **Animal Stak** стал самой востребованной добавкой, абсолютным чемпионом среди всех анаболических «тренинг паков». Однако благодаря своей мощи и некоторым анаболическим ингредиентам **Animal Stak** подходил не каждому. Сегодня у нас есть альтернатива **Animal Stak** в виде непрогормональной добавки без эфедры. Эта добавка называется **Animal M-Stak**. Благодаря исследованиям и разработкам Universal Nutrition на свет появился **Animal M-Stak**.

**Animal M-Stak** «подражает» эффекту от использования анаболических лекарственных средств путем улучшения протеинового синтеза, задержке азота (позитивный баланс азота) и распределения питательных веществ (обращения большего количества питательных веществ в чистую массу), при этом одновременно уменьшая мышечный катаболизм. Как?

**Animal M-Stak** помогает организму увеличить производство всех пяти анаболических гормонов, это:

- Тестостерон;
- Человеческий гормон роста (hGH);
- Инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1);
- Лютеинизирующий гормон (LH);
- Инсулин.

Самое прекрасное, что **Animal M-Stak** работает без андрогенных побочных эффектов, сопровождающих прогормональный курс и негативно влияющих на печень.

Но **Animal M-Stak** — это больше, чем просто анаболический усилитель. Он также помогает организму блокировать превращение тестостерона в эстроген и дигидротестостерон (DHT), поддерживает печень, увеличивает энергию в спортзале, предлагает ключевые витамины и минералы для роста мускулов. Если вы хотите по-настоящему серьезно тренироваться без прогормонов и эфедры, теперь вы можете это сделать с **Animal M-Stak** от **Universal Nutrition**.

## Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:

Витамин С (аскорбиновая кислота).....	50 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl).....	10 мг
Кальций (фосфат кальция).....	150 мг
Магний (оксид магния).....	100 мг
Цинк (пиколинат цинка).....	30 мг

## Натуральный флавоновый/стероидный комплекс:

5-метил-7-метоксиизофлаван.....	100 мг
7-изопропоксиизофлаван.....	100 мг
20-гидроксиэкдизон.....	100 мг

## ANIMAL MISTAK

### Стимуляторы секреции фактора роста (HGF):

L-аргинин пироглутамат .....	2,5 г
L-орнитин альфа-кетоглутарат.....	1,3 г
Лизин (L-лизин HCl).....	1,2 г
Таурин (L-таурин).....	750 мг
Лейцин (L-лейцин).....	100 мг
Изолейцин (L-изолейцин).....	50 мг
Валин (L-валин).....	50 мг

### Бустеры лютеинизирующего гормона (LH):

Triboxyol <sup>TM</sup> (29% стероидных сапонинов).....	250 мг
Ацетил-L-карнитин (ALC).....	250 мг
Карнитин (L-карнитин).....	50 мг

### Ингибиторы ароматазы:

5,7-дигидроксифлавонон.....	100 мг
Kudzu экстракт.....	150 мг

### DHT блокираторы:

Saw Palmetto экстракт.....	200 мг
β-ситостерол.....	250 мг
Pugcum экстракт.....	50 мг

### Вещества, потенцирующие инсулин:

Альфа-липоевая кислота.....	10 мг
Пиколинат хрома.....	100 мкг

### Метаболический энергетический комплекс:

Экстракт гуараны (22% кофеина).....	500 мг
Экстракт горького апельсина (4% синефрина).....	400 мг
Corduscep экстракт (7% cordusceptic acid).....	100 мг

### Комплекс веществ, детоксифицирующих печень:

Лизофосфатидилхолин (из лецитина).....	50 мг
Milk Thistle (семя).....	75 мг

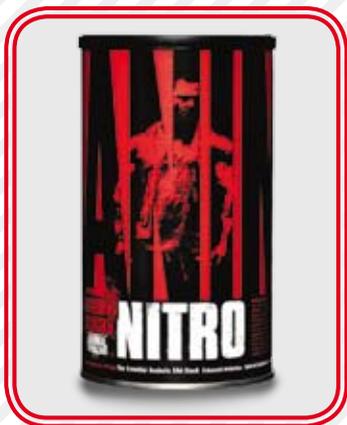
### Другие ингредиенты:

желатин, дикальций фосфат, сыворотка, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, стеарат магния.

### Рекомендации по применению:

Принимайте по одному пакету в течение трех недель. В дни тренировок принимайте за 45 минут до тренировки. В дни отдыха принимайте пакетик утром. Для достижения оптимального результата цикл рассчитан на три недели приема и одну неделю отдыха от препарата. По желанию цикл можно повторить. Для достижения максимального результата принимайте вместе с **Animal Pak**.

## ANIMAL NITRO



**Доставляет больше питательных веществ к работающим мышцам!**

**Аминокислоты** — это основные строительные блоки мускулов. Они могут инициировать анаболизм и являются краеугольным камнем для роста мускулов. Как атлет, вы нуждаетесь в них, особенно в правильных аминокислотах. Хотя существует более двадцати различных аминокислот, только некоторые из них являются абсолютно незаменимыми для возбуждения анаболизма, как показали самые последние исследования. Не удивительно, что необходимые аминокислоты — это те, которые находятся в белке человеческого организма.

**Animal Nitro** — это первая и единственная добавка, содержащая правильное соотношение тех аминокислот, которые лежат в основе белка человеческого организма.

Комплекс аминокислот соответственно называется **Human Muscle Protein Complex (HMPC)** и он присутствует только в **Animal Nitro**. HMPC состоит из специальных "несвязанных" аминокислот — тех, что существуют без химических связей, которые могли бы воспрепятствовать максимальной утилизации.

Используя только 100% несвязанные аминокислоты в HMPC, **Animal Nitro** дает точную аминокислотную дозу, которая нацелена на попадание в кровообращение путем оригинальной транспортной системы аминокислот.

Вот как это работает. Каждый пакетик содержит 6,000 мг несвязанных аминокислот (HMPC). Как только они попадают в организм, образуются специальный болюс (шаровидная масса), который позволяет им эффективно миновать печень. Это крайне необходимо, поскольку печень "захватывает" и разрушает обычные аминокислоты, которые поступают в организм с протеиновым порошком, а далее они выводятся из организма вместе с мочой.

Минувя печень, этот болюс несвязанных аминокислот попадает в кровообращение, где аминокислоты обнаруживают свои мощные фармакологические действия — вазодилатацию и анаболизм.

### Другие ингредиенты:

стеариновая кислота, стеарат магния, желатин.

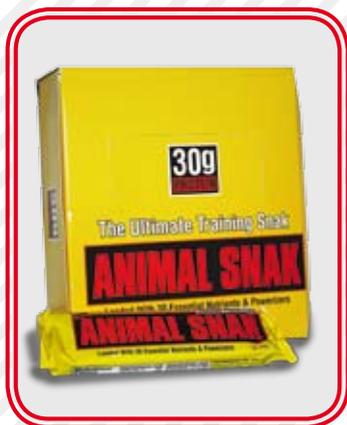
### Рекомендации по применению:

Принимайте один пакетик после тренировки.  
Второй вариант: один пакетик непосредственно перед тренировкой и второй спустя 30 минут после тренировки. Если вы принимаете послетренировочный протеиновый шейк, тогда подождите 30–45 минут после приема **Animal Nitro** и только тогда выпивайте шейк. Всегда принимайте **Animal Nitro** на пустой желудок, лучше с 240 мл фруктового сока.

### Количество питательных веществ в одной порции (2 пакетика) продукта:

Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	500 мкг
Ниацин (ниацинамид) .....	10 мг
<b>Human Muscle Protein Complex™</b> .....	<b>4995 мг</b>
Аргинин      Гистидин      Изолейцин	
Лейцин      Метионин      Фенилаланин	
Треонин      Валин	
<b>Pro BCAA Complex</b>	
Лейцин .....	3500 мг
Изолейцин .....	1690 мг
Валин .....	1815 мг

# ANIMAL SNACK



**Animal Snack** содержит 30 грамм белков и 35 грамм углеводов. Как и все заменители питания **Animal Snack** содержит все необходимые витамины и минеральные вещества.

К тому же в составе **Animal Snack** имеются такие вещества как глютамин, папаин, женьшень и бетаин.

**Animal Snack** является прекрасным средством питания после тренировки, который легко может заменить послетренировочный коктейль.

### Количество питательных веществ в одном батончике (85 г):

Калории .....	304 ккал,
в т. ч. калории от жиров .....	36 ккал
Всего жиров .....	4 г
Холестерин .....	0 мг
Натрий.....	177 мг
Калий.....	175 мг
Всего углеводов .....	35 г
Протеин .....	30 г

### Другие ингредиенты:

**Hi-Protein Blend™** (содержит изолированный соевый протеин, казеинат кальция, изолят сывороточного протеина, глютамин), рисовый сироп, ячмень, шоколадная оболочка, глицерин, инвертированный сахар, вода, арахисовое масло, рис.

**Animal Pak™ Nutrient Complex** содержит фосфат калия, аскорбиновая кислота, фолиевая кислота, молибден аспарат, женьшень, линоленовая кислота, ди-альфа-токоферол, селен аспарат, пчелиная пыльца, ниацинамид, олеиновая кислота, железа фумарат, инозин, кальция пантотенат, биотин, бетаин HCl, дибенкозид, бета-каротин, цинка глюконат, витамин А ацетат, марганца цитрат, пиридоксин HCl, рибофлавин, тиамин HCl, эргокальциферол, меди глюконат, цианокобаламин, хрома аспарат, папаин, лецитин, ароматизатор.



# ANIMAL TEST



## Другие ингредиенты:

экстракт корня крапивы, гореч остроколючный (японский), шампиньон полевой, экстракт грейпфрута, пальмитиновая кислота, стерическая кислота, линолевая кислота,  $\gamma$ -линолевая кислота, дихомо- $\gamma$ -линолевая кислота, мускатная кислота, арахисовая кислота, желатин, глицерин, вода, цвет карамели, рожковое дерево, диоксид титана, стеариновая кислота, стеарат магния, fd&с, синий № 1, fd&с, красный № 40

## Рекомендации по применению:

Принимайте по одному пакету в день в течение двух циклов по 21 день каждый. В дни тренировок принимайте за 30 минут до тренировки. В дни отдыха принимайте на пустой желудок между приемами пищи.

После двух курсов (42 дня), для достижения наилучших результатов и более четкого сохранения мышечной массы, рекомендуется использовать **Animal M-Stak**.

**Animal Test** – самый мощный среди всех представленных на рынке препаратов протестостерона. Комбинирует самые мощные природные компоненты с новейшими запатентованными ингредиентами, которые собраны воедино, чтобы поразить даже профессиональных бодибилдеров. Часть Проандрогена **Animal Test** соединяется, с динамическими травяными компонентами для повышения уровня собственного (эндогенного) тестостерона с эффективными составами антиэстрогена, способными максимизировать естественный анаболический рост взрывной силы и мышечных объемов.

**Animal Test** включает в себя производный тестостерона известный как potentiator 3,4-divanillyl tetrahydrofuran и анаболический составляющий ketosterones полученный из **Cissus Quadrangularis** новейший компонент в мире бодибилдинга. Усиленный с yohimbe, позволяет улучшить метаболизм и поддерживать здоровое либидо, все это - только первый аспект мощной формулы.

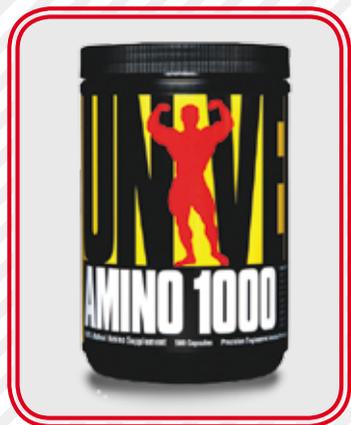
**Animal Test** содержит полностью оборудованной комбинацией ультрасовременных антиэстрогенов, включая антиокислительную добавку **Reservatrol** с 3', 5, 7-Trihydroxy-4'-methoxyflavone (Hesperetin), а также **Agaricus Bisporus** полисахариды.

Эти элементы включаются в работу, чтобы блокировать циркулирующий эстроген от рецепторов, а также для сдерживания повышения эстрогена, вызванного чрезмерным производством тестостерона. Таким образом, прямо и косвенно увеличивая выработку собственного (эндогенного) тестостерона, оба компонента комплекса Проандрогена добавляют эффективности с помощью 6', 7'-Dihydroxybergamottin и запатентованной формулы **Bioperine**, которые являются лучшими абсорбентами на сегодняшний день.

## Количество питательных веществ в одной порции (1 пакетик) продукта:

Проандрогенный Комплекс.....	2500 мг
3,4-Divanillyl Tetrahydrofuran	
Cissus Quadrangularis Extract (Ketosteroids)	
Trans-3, 5, 4'-Trihydroxystilbene	
Agaricus Bisporus (Polysaccharides)	
3', 5, 7-Trihydroxy-4'-Methoxyflavone	
Yohimbe Bark Extract	
Гипертрофический Комплекс.....	1500 мг
Arachidonic Acid (40% In A Proprietary Fatty Acid/ oil Blend)	
6, 7-Dihydroxybergamottin	
Bioperine®	

# AMINO 1000



**Amino 1000** — это максимально мощная, высококачественная и самая полная аминокислотная формула в капсулах. Она создана для максимального поглощения работающими мускулами. **Amino 1000** — одно из крупных достижений в производстве спортивных пищевых добавок, является самым чистым и наиболее концентрированным источником пептидных аминокислот.

Эта исключительная формула сбалансирована таким образом, чтобы помочь вам достичь оптимального мышечного роста, более быстрого восстановления и улучшения отдачи от ваших тренировок. **Amino 1000** способствует задержке азота в организме. Положительный баланс азота помогает мышцам быстрее оправиться от более частых и интенсивных тренировок, кроме того, от него зависит то, растут ли ваши мышцы, остаются застойными или теряют объем. Таким образом, **Amino 1000** способствует быстрому росту силы, более эффективному поглощению кислорода и ускорению метаболизма, что помогает сжигать жир для получения энергии. Никакая другая формула не приближается по качеству к **Amino 1000** от **Universal Nutrition**.

### Количество питательных веществ в одной порции (10 капсул) продукта:

Калории .....	25 ккал
Протеин .....	6 г
Витамин В <sub>6</sub> .....	40 мг
Валин (L-валин) .....	520 мг
Изолейцин (L-изолейцин) .....	427 мг
Лейцин (L-лейцин) .....	742 мг
Орнитин .....	200 мг
Лизин .....	1,1 г
Гистидин .....	213 мг
Аргинин .....	282 мг
Аспарагиновая кислота .....	538 мг
Треонин .....	298 мг
Серин .....	384 мг
Глутаминовая кислота .....	1,7 г
Пролин .....	794 мг
Аланин .....	247 мг
Глицин .....	154 мг
Цистин .....	68 мг
Метионин .....	230 мг
Тирозин .....	119 мг
Фенилаланин .....	162 мг
Триптофан .....	94 мг

### Другие ингредиенты:

гидролизированный сывороточный протеин, орнитин HCl, пиридоксин HCl, желатин, стеарат магния, стеариновая кислота.

### Рекомендации по применению:

Принимайте из расчета 10 капсул в день (на пустой желудок) на 100 кг массы тела. Для достижения наилучших результатов принимайте 5 капсул утром и 5 капсул сразу после тренировки.

# AMINO 1900



**Amino 1900** является самой высококачественной и полной аминокислотной формулой из всех доступных. **Amino 1900** — это крупное достижение в производстве спортивного питания, превосходящее по эффективности любые другие аминокислотные добавки.

Эта исключительная формула, содержащая самые мощные и чистые концентрированные аминокислоты с пептидными связями, с научной точки зрения сбалансирована таким образом, чтобы помочь вам быстро достичь оптимального мышечного роста, ускорить восстановление и улучшить результаты тренировок. Быстро усваиваемые работающими мускулами, **Amino 1900** жизненно необходимы для задержки азота в организме. Положительный баланс азота помогает вашим мускулам достигать более быстрого уровня восстановления после частых, интенсивных тренировок.

Иными словами, **Amino 1900** способствуют: быстрому росту силовых результатов, более эффективному использованию кислорода вашим организмом, ускорению обмена веществ, а это, в свою очередь, помогает «сжигать» жир, получая энергию.

Каждая порция также содержит три незаменимых аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (L-валин, L-лейцин, L-изолейцин), которые являются прямыми предшественниками создания мышечной ткани и увеличения «сухой» (без жира) массы тела.

### Количество питательных веществ в одной порции (3 таблетки) продукта:

Калории .....	20 ккал
Протеин .....	5 г
Витамин В <sub>6</sub> .....	15 мг
Фенилаланин .....	73,5 мг
Лизин .....	86,6 мг
Глицин .....	105,6 мг
Триптофан .....	114,8 мг
Метионин .....	114,8 мг
Аргинин .....	124,5 мг
Тирозин .....	151,9 мг
Изолейцин .....	189,1 мг
Серин .....	193,1 мг
Валин .....	193,2 мг
Аланин .....	200,5 мг
Треонин .....	234,8 мг
Пролин .....	294,5 мг
Гистидин .....	491,3 мг
Цистеин .....	504,7 мг
Аспарагиновая кислота .....	529,9 мг
Лейцин .....	592,1 мг
Глютаминовая кислота .....	834,4 мг
Папаин .....	25 мг

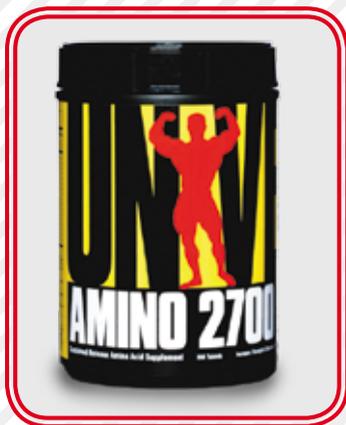
### Другие ингредиенты:

панкреатиновые гидролизаты сыпороточного протеина, sativa leaf, дикальций фосфат, пиридоксин HCl, стеариновая кислота, стеарат магния.

### Рекомендация по применению:

Принимать 3–5 таблеток на голодный желудок три раза в день — перед едой, а также после тренировки (всего 10–15 таблеток в день). Для наилучших результатов принимать по 3–5 таблеток с утренним приемом пищи, за 10 минут до тренинга, в течение 45 минут после тренировки, с вечерним приемом пищи.

# AMINO 2700



**Amino 2700** — это очень мощные аминокислоты в L-форме и с пептидными связями. Наши аминокислоты получены из фармацевтически градуированного лактальбумина, что позволяет им быстро проникать в мышечную ткань. Использование **Amino 2700** помогает поддерживать анаболизм, сохранять и увеличивать чистую мышечную массу. **Amino 2700** незаменимы для построения действительно больших и сильных мышц.

### Количество питательных веществ в одной порции (4 таблетки) продукта:

Всего жиров .....	0 г
Холестерин .....	0 мг
Натрий .....	10 мг
Всего углеводов .....	0 г
Протеин .....	8 г
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	2 мг
L-орнитин HCl .....	134 мг

### Типичный аминокислотный состав:

L-орнитин HCl .....	134 мг
L-лизин .....	697 мг
L-гистидин .....	194 мг
L-аргинин .....	274 мг
L-треонин .....	314 мг
L-фенилаланин .....	314 мг
L-метионин .....	170 мг
L-изолейцин .....	453 мг
L-валин .....	371 мг
L-серин .....	524 мг
L-глутаминовая кислота .....	1050 мг
L-пролин .....	530 мг
L-глицин .....	135 мг
L-аланин .....	324 мг
L-цистин .....	209 мг
L-тирозин .....	283 мг
L-аспарагиновая кислота .....	718 мг
L-лейцин .....	815 мг

### Другие ингредиенты:

сыворотка, лактальбумин, стеарат магния.

### Рекомендации по применению:

Принимать по 2-4 таблетки на голодный желудок три раза в день — перед едой, а также после тренировки (всего 5-10 таблеток в день). Для наилучших результатов принимать по 2-4 таблетки с утренним приемом пищи, за 10 минут до тренировки, в течение 45 минут после тренировки, с вечерним приемом пищи.

# AMINO TECH



**Amino Tech** - первая в мире разработанная научно аминокислотная формула для роста мышечной массы. Содержащий новейший комплекс анаболических веществ высокой технологии, **Amino Tech** был создан специально для культуристов и атлетов, работающих на пределе сил. Самые важные аминокислоты с пептидными связями, входящие в состав **Amino Tech** скомпонованы с уникальными аминокислотными оптимизаторами, белковыми метаболитами, витаминами и агентами роста. Только **Amino Tech** предлагает уникальную технологию таблеток "Юнисинк", которая обеспечивает максимальную абсорбцию и утилизацию продукта. Это поистине революционный прорыв. Ничто не сравнится с **Amino Tech** в построении, наращивании силы, ускорении восстановления.

### Количество питательных веществ в одной порции (12 таблеток) продукта:

Калории .....	48 ккал
Протеин .....	12 г
Тиамин .....	2,5 мг
Рибофлавин .....	2,5 мг
Ниацин .....	20 мг
Витамин В <sub>6</sub> .....	4 мг
Витамин В <sub>12</sub> .....	12 мкг
Пантотеновая кислота .....	15 мг
Кальций .....	838 мг
Калий .....	9 мг
L-карнитин .....	50 мг
Пиколинат хрома .....	50 мкг
IGF молозиво .....	325 мг
Аденозин трифосфат .....	75 мг
Пиридоксин альфа-кетогутарат .....	5 г
Инозин .....	55 мг
Триметилглицин .....	75 мг
Фосфатидилахолин .....	45 мг
Пара-аминобензойная кислота .....	15 мг
Ферментативная смесь .....	79 мг

### Типичный аминокислотный состав на 100 г протеина:

L-аргинин .....	3203 мг
L-лизин .....	7149 мг
L-изолейцин (BCAA) .....	4252 мг
L-лейцин (BCAA) .....	6487 мг
L-валин (BCAA) .....	4492 мг
L-метионин .....	2038 мг
L-триптофан .....	910 мг
L-треонин .....	3422 мг
L-фенилаланин .....	3662 мг
L-гистидин .....	2140 мг
L-тирозин .....	4266 мг
L-аланин .....	2439 мг
L-аспарагиновая кислота .....	5518 мг
L-глутаминовая кислота .....	15470 мг
L-цистеин .....	466 мг
L-глицин .....	2053 мг
L-пролин .....	7287 мг
L-серин .....	4564 мг

### Другие ингредиенты:

гидролизированный лактальбумин, яичный белок, изолированный соевый протеин, сывороточный протеин, фосфат кальция, сульфат кальция, аспарат калия, ниацинамид, пантотенат кальция, стеарат магния, стеариновая кислота, пиридоксин HCl, монофосфат тиамина, цианокобаламин.

### Рекомендации по применению:

Принимайте 6 таблеток Amino Tech за час до тренировки и 6 таблеток Amino Tech сразу после тренировки (всего 12 таблеток в день).

## BCAA 2000



**BCAA** - аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками являются чуть ли не самым основным источником энергии, участвующим в анаболических реакциях, а также неотъемлемой частью процесса высвобождения инсулина, стимулирующего синтез и предотвращающего расщепление белка.

Наряду со способностью сохранять белок (антикатаболический эффект), исключительная формула фирмы **UNIVERSAL** обогащена витаминами B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C и кофакторами, которые оптимизируют усвоение аминокислот.

Можно без преувеличения сказать, что **BCAA 2000** - это самые мощные анаболические аминокислоты.

### Количество питательных веществ в одной порции (4 капсулы):

Витамин С.....	10 мг
Рибофлавин.....	1,7 мг
Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксина хлорид).....	26 мг
L-валин.....	934 мг
L-лейцин.....	934 мг
L-изолейцин.....	135 мг

### Рекомендации по применению:

Применять 4-8 капсул ежедневно. Желательно за 30 минут до тренировки и через 30 минут после тренировки.

# BCAA STACK



Существует пять причин, почему следует использовать **BCAA Stack** от **Universal Nutrition**:

- **BCAA Stack** предлагает новый и уникальный метод доставки **BCAA** и глутамина в мышцы;
- эти аминокислоты прошли множество исследований и широко используются в качестве анаболических/антикатаболических веществ;
- **BCAA Stack** содержит научно проверенное соотношение **BCAA**/ глутамин;
- **BCAA** и глутамин — самые важные аминокислоты для интенсивно тренирующихся атлетов;
- ни одна добавка из **BCAA** не работает быстрее, чем **BCAA Stack**.

Во время диеты и физических упражнений организм человека быстро истощает свои запасы аминокислот и, чтобы восстановить эти запасы, требуется время, в течение которого вы рискуете остаться в катаболическом состоянии (т.е. состоянии, при котором разрушается мышечная ткань). **BCAA Stack** способен быстро восстановить аминокислотный баланс и серьезно сократить время восстановления. Клинические исследования показали, что **BCAA** и глутамин особенно важны для атлетов, которые придерживаются определенной диеты и интенсивно тренируются. Аминокислоты с разветвленной цепью и глутамин стимулируют протеиновый синтез в скелетных мышцах; поддерживают иммунную систему организма; улучшают запасы гликогена; обладают антикатаболическим эффектом; в сочетании с низкокалорийной диетой помогают организму пережить лишней подкожный жир, сохраняя при этом чистую массу; служат источником чистой энергии при продолжительных тренировках.

### Другие ингредиенты:

лимонная кислота, аспартам, ароматизаторы.

### Рекомендации по применению:

Принимайте две порции в день, одну порцию следует принимать сразу после тренировки. Для достижения общеукрепляющего действия принимайте одну порцию в день. Оптимального результата вы достигнете, если будете сочетать данный продукт с послетренировочным протеиновым/ углеводным шейком.

### Количество питательных веществ в одной порции (10 г. или две чайные ложки) продукта:

Калории .....	0 ккал
Всего жиров .....	0 г
Всего углеводов .....	0 г
Глутамин.....	2,75 г
Лейцин (L-лейцин) .....	2,5 г
Изолейцин (L-изолейцин).....	1,25 г
Валин (L-валин) .....	1,25 г

# GLUTAMINE CAPSULES



## Аминокислота с мощным анаболическим эффектом.

В обычных условиях мышечные клетки полны глютамином, причем его присутствие играет роль "магнита" для других аминокислот. Они непрерывным потоком просачиваются внутрь клетки, чтобы стать строительным материалом для внутриклеточного белкового синтеза. Поскольку вместе с аминокислотами в клетку проникает и натрий, для понижения его концентрации клетка впускает внутрь себя воду. Вода же, как известно, это стимулятор белкового синтеза. В результате все внутренние белковые структуры клетки разрастаются и увеличиваются в объеме, т.е. создаются анаболические условия.

Кроме того, отметим, что глютамин является главным источником энергии для клеток иммунной системы. Соответственно, его недостаток вызывает иммунный сбой и прогрессию заболевания.

## Количество питательных веществ на 1 капсулу:

Л-глютамин.....	750 мг
Магния сульфат.....	400 мкг
Калия фосфат.....	30 мг

## Рекомендации по применению:

Во время обычных тренировок, принимайте 6 капсул (4500 мг) в день.



# GLUTAMINE POWDER



### Задача:

- Поддержание защитных сил
- Предотвращение перетренированности
- Стабилизация энергетического обмена веществ
- Накопление воды в мышечной ткани

**L-глютамин** также называют полунезаменимой аминокислотой. Это означает, что при нормальных условиях организм сам производит достаточно **L-глютамина**. Напряженная силовая тренировка — особая ситуация.

Даже если для бодибилдера нет ничего приятнее, чем интенсивная тренировка, это все равно стресс для организма. В этой ситуации повышается потребность в глютаmine. Если организму не удастся самостоятельно произвести **L-глютамин** в достаточном количестве, то рано или поздно наступит дефицит. Результатом может стать ослабление защитных сил организма и появление симптомов перетренированности.

Поскольку **L-глютамин** на 60 процентов откладывается в мышечных тканях, снижение его количества ведет к потере воды в мускулатуре. Особенно хорошо зарекомендовал себя прием **L-глютамина** во время фазы интенсивных тренировок целенаправленно для дополнения питания.

### Состав на 1 чайную ложку (4,5 г):

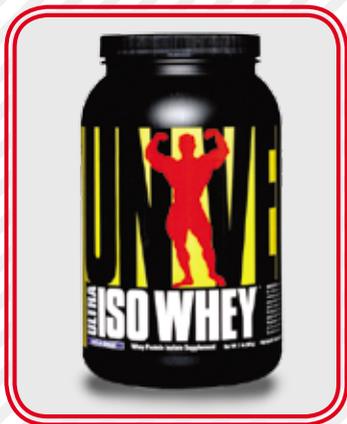
L-глютамин.....4500 мг

### Рекомендации по применению:

Принимать по 1-2 чайной ложке в день перед сном. Для наилучших результатов принимать по 2-4 чайной ложке в день.



# ULTRA ISO WHEY



**100% чистая ультрафильтрованная сыворотка из источника протеина высшего качества!**

**Сывороточные протеины — это протеины**, которые дают все необходимые аминокислоты вашему организму. Они богаты аминокислотами с разветвленной цепью (BCAA) и глютамином. Но, тем не менее, сывороточные протеины различаются: какие-то из них чище и более высокого качества, чем другие.

Изоляты сывороточного протеина (WPIs) — это больше протеина, меньше жиров и углеводов, чем у их прямых конкурентов в лице концентратов сывороточного протеина (WPCs). **Ultra Iso Whey** от **Universal Nutrition** содержит только 100% ультрафильтрованные изоляты сывороточного протеина высочайшего качества с нулевым количеством углеводов, сахара, жиров и лактозы. В то время как существует разница между WPCs и WPIs, различаются также и WPI продукты, и какие-то изоляты сывороточного протеина обладают более высокой чистотой по сравнению с другими. В **Ultra Iso Whey** мы не добавляем никаких наполнителей, связующих веществ, сгустителей и т. п., что могло бы помешать абсорбции. Мы также не используем никакого аспартама. И поскольку мы используем только ультрафильтрованные изоляты сывороточного протеина, **Ultra Iso Whey** сохраняет многие важные биологические фракции, находящиеся в сыворотке, включая иммуноглобулины, лактоферрины, GMP и BSA. С нашим **Ultra Iso Whey** вы получите настоящий изолят сывороточного протеина, который легко смешивается ложкой и отправляется в организм для дальнейшего усвоения. И самое прекрасное, что **Ultra Iso Whey** — это настолько чистый протеин, что вы действительно почувствуете разницу.

### Другие ингредиенты:

ультрафильтрованный изолированный сывороточный протеин, лимонная кислота, хлорид натрия, FD & C Red # 40, сукралоза, ароматизаторы.

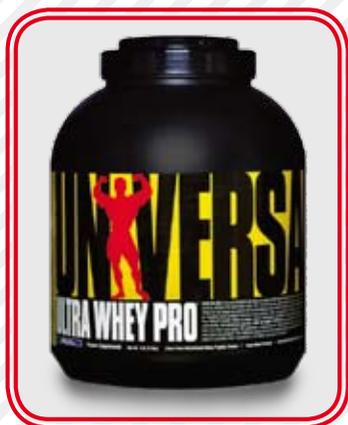
### Рекомендации по применению:

Добавьте одну ложку в 170–230 мл воды. Принимайте в 1–3 порции в зависимости от ваших потребностей в качественном протеине.

### Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка или 25 грамм) продукта:

Калории .....	88 ккал,
в т. ч. калории от жиров .....	0 ккал
Всего жиров .....	0 г
Холестерин .....	1,5 мг
Всего углеводов .....	0 г
Натрий.....	55 мг
Протеин .....	21 г
Рибофлавин .....	140 мкг
Кальций .....	100 мг
Фосфор .....	50 мг
Магний .....	18 мг
Калий.....	135 мг

# ULTRA|WHEY|PRO



## Другие ингредиенты:

**Pure Whey™** (ультрафильтрованный концентрат сыворотки [составленный из ~45% β-лактоглобулина, ~20% α-лактальбумина, ~15% гликомакропептидов, ~10% иммуноглобулинов, ~6% bovine serum альбумин, ~1% лактоферрина, ~1% лактопероксидазы, протеазы-пептона, лизозима], сывороточные изоляты, частично гидролизованные сывороточные пептиды и глутаминовые пептиды), натуральные и искусственные ароматизаторы, сукралоза, ацесульфам калия.

## Рекомендации по применению:

Добавьте 1-2 мерные ложки в 200-300 мл воды или нежирного молока. В дни тренировок принимайте, по меньшей мере две порции в день: одна порция в течение 45 минут после тренировки, одна порция между приемами пищи. В дни отдыха принимайте не менее одной порции (между приемами пищи).

Стремитесь ли вы набрать массу или избавиться от лишнего веса, **Ultra Whey Pro** станет для вас превосходным и полным источником сывороточных протеинов. Каждая мерная ложка данного продукта содержит 22 грамма протеина, полученного из нашей специальной смеси **Pure Whey Protein Blend** — уникальной матрицы, составленной из ультрафильтрованных сывороточных изолятов, обогащенных пептидами сывороточных гидролизатов, сывороточного концентрата и глутаминовых пептидов. Протеин в **Ultra Whey Pro** был получен в условиях самых низких температур, чтобы избежать денатурирования белка, а следовательно сохранить всю его силу как пищевого компонента. Здесь вы не найдете никакого сывороточного протеина с ионообменом, который лишает протеин столь ценных фракций, таких как гликомакропептиды, иммуноглобулины и лактоферрин. Были использованы самые последние техники ультрафильтрации. **Ultra Whey Pro** также является отличным источником глутамина и ВСАА (лейцина, изолейцина и валина); в нем совсем мало жиров и углеводов, а вкус его просто восхитителен.

## Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка или 30 грамм) продукта:

Калорий .....	116 ккал,
в т. ч. калории от жиров .....	14 ккал
Всего жиров .....	1,5 г,
в т. ч. насыщенные жиры .....	1 г
Холестерин .....	35 мг
Всего углеводов .....	3,5 г
Протеин .....	22 г
Кальций .....	88 мг
Фосфор .....	79 мг
Натрий.....	65 мг
Калий.....	166 мг



Исследования показывают, что атлетам, тренирующимся с отягощениями необходимы:

- углеводы для обеспечения интенсивных анаэробных тренировок и
- белок для роста мышц.

**Lava** содержит в оптимальном соотношении 1:1 высококачественные углеводы и белки. Каждая порция **LAVA** содержит 32 грамма сывороточного белка (полученного методами ультрафильтрации и ионного обмена), а также 32 грамма углеводов со средним и высоким гликемическим индексом (ГИ). Углеводы с высоким ГИ обеспечивают организм большим запасом энергии, а также увеличивают усвоение креатина и белков. Кроме того **LAVA** содержит 5,5 грамма креатина, глутамин, таурин, хром, магний, фосфаты, фосфатидилсерин, витамины С и Е.

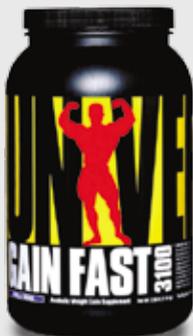
### Количество питательных веществ в порции (2,5 мерных чашек или 83 грамма):

Калорийность .....	265 ккал
Углеводы.....	32 г
Белок .....	32 г
Креатин моногидрат.....	5,5 г
Глутамин.....	2,5 г
Таурин .....	1,2 г
Хрома пиколинат.....	75 мкг
Витамин С .....	60 мг
Витамин Е .....	30 IU
Ниацин .....	20 мг

### Рекомендации по применению:

Для приготовления одной порции энергетического напитка смешайте 2,5 мерных чашки (83 грамма) с 200-250 мл воды или сока. Для достижения наилучших результатов принимайте одну порцию LAVA после тренировки.

## GAIN|FAST|3100



Увеличение мышечной массы в минимальные сроки и с максимальным результатом!

**GAIN FAST** от Universal Nutrition - сверхмощная и наиболее эффективная формула увеличения веса, которая поможет вам построить массивную жесткую мускулатуру.

**GAIN FAST** - это первый увеличивающий вес препарат с синергической формулой (формулой взаимно усиливающего действия компонентов). Этот превосходный продукт содержит богатые белками питательные вещества, а также активные анаболические факторы (такие как колострум IGF, аргинин пироглютамат, хром и многие другие), которые воздействуют непосредственно на зоны роста мышечных клеток.

**GAIN FAST** имеет уникальную 3100 калорийную формулу **Get-Big-Quick**, высочайшая концентрация которой позволяет чрезвычайно быстро нарастить мышечную массу. Каждая калория **GAIN FAST** в 5 раз эффективнее, чем поддельные увеличители веса, состоящие на 80-90% процентов из рафинированного сахара. Высокое содержание калорий в комбинации с превосходными разветвленными аминокислотами, факторами, оптимизирующими метаболизм и анаболическими агентами, позволяют вашему организму нарастить невероятную мышечную массу, максимально активизируя синтез мышечного белка и сводя к минимуму распад мышечных тканей.

**GAIN FAST** содержит необходимые витамины, минералы, электролиты.

### Количество питательных веществ в одной порции (5 столовых ложек):

Калории .....	842 ккал
Жиры.....	3 г
Холестерол .....	42 мг
Натрий.....	142 мг
Калий.....	125 мг
Углеводы.....	171 г
Белок .....	35 г

### Количество питательных веществ в одной порции Get-Big-Quick:

Калории .....	3105 ккал
Жиры.....	15 г
Холестерол .....	60 мг
Натрий.....	210 мг
Калий.....	150 мг
Углеводы.....	596 г
Белок .....	150 г



## GAIN|FAST|3100

### Метаболические оптимизаторы:

Папаин .....	50 мг
Avena Sativa .....	50 мг
Гамма-оризанол .....	50 мг
Цитохром С .....	100 мг
Пепсин .....	15 мг
Golden Sea .....	150 мг
Smilax Aristolochiaefolia .....	100 мг
Витамин В <sub>6</sub> + ОКГ .....	100 мг
Женьшень .....	200 мг
Смилагенин .....	50 мг
Бромелайн .....	40 мг

### Анаболические агенты:

Колострум IGF .....	750 мг
Кампестерол .....	512 мкг
Аргинин пироглутамат .....	2000 мг
Дибенкозид .....	10 мг
L-карнозин .....	75 мг
Хром GTF .....	50 мкг
Ферулиевая кислота .....	250 мкг
Сульфат ванадия .....	70 мкг
ПАБК .....	400 мг
Фукостерол .....	1161 мкг
Бета-ситостерол .....	858 мкг
Октакосанол .....	127 мг
Бор .....	5000 мкг
Инозин .....	100 мг
Стигмастерол .....	292 мкг

### Липотропики и энергетика:

Холиновый комплекс .....	10 мг
Олеиновая к-та .....	175 мг
L-карнитиновый комплекс .....	100 мг
Стеариновая кислота .....	200 мг
Инозитол .....	400 мг
Линоленовая кислота .....	200 мг

### Аминокислоты:

#### незаменимые

Аргинин .....	1496 мг
Лейцин .....	2891 мг
Изолейцин .....	1953 мг
Валин .....	2145 мг
Лизин .....	2553 мг
Фенилаланин .....	1722 мг
Метионин .....	996 мг
Триптофан .....	438 мг
Треонин .....	1581 мг
Гистидин .....	958 мг



# Гейнеры (белково-углеводные смеси)

## GAIN|FAST|3100

### заменяемые

Аланин.....	1256 мг
Глицин.....	947 мг
Цистин.....	309 мг
Серин.....	2045 мг
Аспаргат.....	2605 мг
Пролин.....	3103 мг
Тирозин.....	1799 мг
Глутамат.....	6251 мг

### Рекомендации по применению:

Смешать 5 ложек порошка с 450 мл воды или нежирного молока (желательно взбить смесь в миксере с кусочками льда). Принимать от 1 до 3 порций в день в дополнение к вашему обычному рациону.

Для тех, кто желает быстрее увеличить мышечную массу предлагается использование формулы **Get-Big-Quick**: для приготовления напитка смешать 6 ложек (337 грамм) порошка с 2-2,5 литрами нежирного молока, добавить 3 яичных белка, увеличивающие содержание белка на 12 грамм и калорийность на 68 калорий. Для вкуса и получения еще большего количества калорий и белков можно добавить 300-400 грамм нежирного мороженого или охлажденного йогурта вместе с 4 столовыми ложками солодового сухого молока (еще 563 калории и 19 г белка); или 5 столовых ложек меда (еще 344 калории); или 2 банана вместе с 1 чашкой ягод.

Смесь взбить и поместить в холодильник. Продукт даст более, чем 3100 калорий и более, чем 150 г белка. Начинать употреблять напиток небольшими порциями - по 1-2 стакана в день в течение недели в дополнение к обычному рациону, пока организм не привыкнет к такому режиму. Один стакан принимать утром, другой - в середине дня или после ужина, т.е. в любое время при возникновении чувства голода. Через неделю увеличить дозу еще на 1 стакан. Если вы почувствуете, что такая доза велика, добавляйте только по половине стакана в день. Помните, что организм усваивает в день только определенное количество элементов, поэтому начинайте медленно, постепенно увеличивая дозу. Только тогда вы наберете большую мышечную массу!



## HARD FAST



У вас скоро показательные выступления и вам необходимо добиться мышечной твёрдости и рельефа, или вы хотите к лету освободиться от подкожного жира и приобрести мышечную чёткость? Нуждаетесь в быстро приготавливаемом, концентрированном коктейле с содержанием 32 грамм белка в каждой порции? Тогда вам нужен только **Hard Fast**. Употребление **Hard Fast** подобно принятию дюжины отдельных пищевых добавок: замена еды, протеиновых коктейлей, диетических дополнений, энергетиков, липотропиков, средств, способствующих усиленной тренировке и восстанавливающему отдыху. **Hard Fast** содержит более чем 90 отдельных ингредиентов и объединяет их в одном единственном коктейле. Подобно порошкам, заменяющим еду, **Hard Fast** стартует с основного: 30 грамм белка и 50 грамм углеводов. Белок в форме уникального комплекса, включающего в себя высококачественный сывороточный белок (богат альфа-лактальбумином) и белка из белых яиц. Для энергии мы отобрали только лучшие углеводы, такие как полимеры глюкозы и мальтодекстрина, чтобы быстро восстановить потерянный в результате тренировки уровень гликогена. К этой основе мы добавили 14 необходимых витаминов и минеральных веществ. С каждой порцией **Hard Fast** вы дополнительно получаете: природные анаболики, антикатаболики, энергетика, сопутствующие факторы АТФ, метаболиты, термогеники, липотропики, нутриенты, усиливающие действие инсулина, блокирующие факторы, травы (herbal optimizers), детоксикаторы, соединения для поддержки суставов и связок и пищеварительные ферменты. Без сомнения, **Hard Fast** - наиболее полная, наиболее питательная смесь из всех представленных сегодня на рынке. Из-за его уникальной и всесторонней формулы **Hard Fast** имеет обширный круг применения. В небольших дозах вы можете использовать **Hard Fast** как высокоэффективную, термогенную замену питания, когда вы хотите сбросить вес. Из-за его анаболических факторов, в больших дозах и в более частом употреблении, вы можете использовать **Hard Fast** как эффективный гейнер.

Из-за его низкой жирности, высокоэнергетической комбинации углеводов и чрезвычайно богатого аминокислотами белка, вы можете использовать **Hard Fast** как энергетик перед тренировками. И, наконец, вы можете использовать **Hard Fast** как основную питательную добавку в межсезонье. В целом, **Hard Fast** превосходное бодибилдерское дополнение. Это единственное дополнение, имеющее двойную анаболически-метаболическую функцию.

### Количество питательных веществ в одной порции (128 грамм = 4 совка):

Калории .....	354 ккал,
в т.ч. калорий из жира .....	18 ккал
Всего жира .....	2 г
Всего углеводов .....	52 г,
в т.ч. пищевые волокна .....	2 г,
в т.ч. сахар .....	20 г
Белок .....	32 г
Витамин А .....	5000 IU



## HARDFAST

Витамин С .....	60 мг
Витамин Д .....	4 IU
Витамин Е .....	100 IU
Биотин .....	50 мкг
Пантотеновая кислота .....	100 мг
Кальций .....	150 мг
Фосфор .....	20 мг
Магний .....	28 мг
Селен .....	95 мкг
Марганец .....	8 мг
Хром .....	55 мкг
Натрий .....	70 мг
Калий .....	39 мг

### Анаболические факторы:

Октакозанол .....	1 г
Феруловая кислота .....	75 мг
Гамма-оризанол .....	50 мг
Коэнзим В12 .....	20 мг
Бор .....	3 мг

### Антикатаболические факторы:

Кето-изокапроат .....	125 мг
Пиридоксин альфа-кетогутарат .....	79 мг
Метионин .....	250 мг

### Энергетические факторы:

Йохимбе (кора) .....	1 г
Элеутерокок (корень) .....	1 г
Sawbrier (корень) .....	500 мг
Пчелиная пыльца .....	300 мг
Muira Puama (кора) .....	250 мг
Damiana (лист) .....	60 мг
Пара-аминобензойная кислота .....	75 мг
Гесперидин .....	55 мг
Royal Jelly .....	12 мг

### АТФ факторы:

Рибонуклеиновая кислота .....	2,4 г
Диоксирибонуклеиновая кислота .....	1,2 г
Инозин .....	700 мг
Креатина моногидрат .....	175 мг
Аденозина трифосфат .....	125 мг
Коэнзим Q10 .....	2 мг

### Стероид факторы:

Фукостерол .....	640 мг
Стигмастерол .....	620 мг
Кампестерол .....	600 мг
Бета-ситостерол .....	250 мг

### Метаболические факторы:

Триглицериды средней цепи .....	100 мг
Гидроксидитрат .....	50 мг
Олеиновая кислота .....	50 мг
Карнитин .....	5 мг

### Термогенные факторы:

Гуарана (семена) .....	800 мг
Sauenne (плод) .....	130 мг

### Липотропные факторы:

Холин .....	1,2 г
Инозитол .....	600 мг
Бетаина хлорид .....	100 мг
Лецитин .....	100 мг



# Гейнеры (белково-углеводные смеси)

## HARD|FAST

### Факторы глюкозы:

Хрома пиколинат.....	400 мкг
Альфа-липоевая кислота .....	200 мкг
Хрома полиникотинат .....	100 мкг
Бета-циклодекстрин.....	50 мкг
Ксилитол .....	1,8 мкг

### Блокирующие факторы:

Натрия фосфат.....	400 мг
Карнозин .....	100 мг
Калия бикарбонат.....	100 мг

### Травяные факторы:

Юкка (корень) .....	375 мг
Uncaria Tomentosa (кора) .....	375 мг
Uva Ursi (листья) .....	100 мг
Эхинацея .....	60 мг
Beet (листья).....	50 мг
Гинко (листья).....	2 мг
Пектин (лимон) .....	2 мкг

### Токсиновыводящие факторы:

Milk Thistle (семена).....	75 мг
Goldenseal (корень).....	50 мг

### Пищеварительные энзимы:

Папаин .....	200 мг
Бомелайн .....	100 мг

### Суставо-связочные факторы:

Shark Cardilage.....	750 мг
Кверцетин .....	25 мг

### Аминокислотный профиль:

L-лейцин (BCAA) .....	2561 мг
L-валин (BCAA) .....	1901 мг
L-изолейцин (BCAA) .....	1729 мг
L-аргинин .....	1325 мг
L-лизин .....	2261 мг
L-гистидин .....	848 мг
L-аспартановая к-та.....	2307 мг
L-треонин .....	1402 мг
L-серин .....	1813 мг
L-глутаминовая кислота .....	5776 мг
L-пролин .....	2748 мг
L-аланин .....	1112 мг
L-цистин .....	274 мг
L-метионин .....	882 мг
L-тирозин .....	1595 мг
L-фенилаланин .....	1526 мг
L-глицин .....	839 мг
L-триптофан.....	388 мг

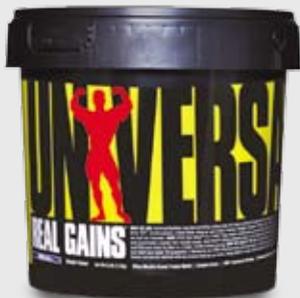
### Другие ингредиенты:

мальтодекстрин, полимеры глюкозы, фруктоза, сывороточный протеин, яичный альбумин, холина цитрат, кальция пантотенат, инозитола монофосфат, кальция фосфат, натрия фосфат, каприловая к-та, DL-метионин, L-карнозин, масло из рисовых отрубей, калия бикарбонат, ди-альфа-токоферол, аскорбиновая к-та, магния сукцинат, бета-каротин, марганца сукцинат, бора глюконат, натрия селенит, эргокальциферол.

### Рекомендации по применению:

Смешать 4 совка с 500 мл воды, молока или вашего любимого напитка и употреблять дважды в день. Лучше всего принимать одну порцию утром, а другую - за 30 мин. до тренировки.

## REAL GAINS



**Real Gains – это! чрезвычайно! мощная формула, содействующая росту массы!**

**Real Gains** имеет больше, чем вы хотели, и меньше того, что вам было не по душе: больше калорий, больше протеина, больше полезных жиров, больше вкуса, больше волокна и намного меньше сахара. Вы хотите получить мышечную массу, точнее говоря, создать ее благодаря большому количеству протеина, который вы найдете в каждой ложке **Real Gains**, а также благодаря удалению лишнего жира. **Universal Nutrition** уверенно использует только самый лучший сывороточный протеин и мицеллярный казеин, которые имеются сегодня в продаже. Они не экономят на вещах важных, чего и вам следовало бы делать.

Протеиновый комплекс **Real Gains** от **Universal Nutrition** обладает первоклассным составом аминокислот, легко превращается в жидкость без блендера. Большое количество комплексных карбонатов также включены в каждую порцию продукта, поскольку они играют главную роль при мышечном питании и увеличении. Эти карбонаты являются богатым источником энергии, который поддержит вас в вашей интенсивной тренировочной программе. **Universal Nutrition** также обеспечивает вас инулином, особым пищевым волокном, которое поможет усвоить все необходимые вам протеины, карбонаты и жиры, чтобы стать большим и оставаться таким. МСТ и льняное масло будут содействовать производству гормонов, защите клеточной мембраны и ее росту, равно как и всем вашим ежедневным потребностям в питании. **Real Gains** подразумевает, что его следует использовать в сочетании с хорошо сбалансированной диетой и основательной тренировочной программой.

### Почему именно Real Gains?

- Мицеллярный казеинат
- Сывороточный изолят
- Всего 5 г сахаров
- Инулин

### Количество питательных веществ в одной порции (3,5 мерных совочка – 155 грамм):

Калорийность .....	610 ккал
в т.ч. калории из жиров .....	53 ккал
Жиры.....	6 г
в т.ч. насыщенные жиры .....	3 г
Холестерин .....	97 мг

# Гейнеры (белково-углеводные смеси)

# REALGAINS

Углеводы.....	87 г,
в т.ч. клетчатка .....	5 г,
в т.ч. сахар .....	5 г
Белок .....	52 г
Кальций .....	316 мг
Железо .....	2 мг
Натрий.....	169 мг
Калий.....	503 мг

## Аминокислотный состав на 100 г:

L-аланин .....	4,59 г
L-аргинин .....	2,23 г
L-аспарагиновая кислота .....	10,04 г
L-цистин .....	2,35 г
L-глутаминовая кислота .....	11,53 г
L-глутамин.....	4,46 г
L-глицин .....	1,74 г
L-гистидин.....	1,86 г
L-изолейцин.....	5,83 г
L-лейцин .....	10,29 г
L-лизин .....	8,55 г
L-метионин .....	1,98 г
L-фенилаланин .....	3,22 г
L-пролин .....	5,21 г
L-серин .....	4,46 г
L-треонин .....	6,07 г
L-триптофан.....	1,61 г
L-тирозин .....	2,85 г
L-валин .....	5,45 г

## Другие ингредиенты:

мальтодекстрин, **Real Gains** белковый комплекс (ультрафильтрованный сывороточный концентрат, мицеллярный казеин, сывороточный изолят), какао-порошок (обработанный голландским способом), инулин, льняное масло, МСТ, казеинат кальция, натуральные и искусственные ароматизаторы, хлорид натрия, сукралоза, ацесульфам калия.

## Рекомендации по применению:

Используйте одну порцию между приемами пищи и перед сном. Эта формула имеет высокую концентрацию, и благодаря своей мощи вы можете подумать о том, чтобы использовать половину порции 2-3 раза в день.



## STORM



Если вы хотите улучшить отдачу от своих тренировок в спортзале и нарастить серьезную массу, тогда самое время обратить внимание на **Storm** от **Universal Nutrition**. Мы говорим только о серьезной массе, а не о лишнем жире, задержке воды, и что там еще можно было ожидать от креатиновых продуктов прошлого.

Мы используем только самую качественную и наиболее продвинутую креатиновую смесь плюс магний креатин хелат — специальное патентованное соединение (**Magnesium Creatine Chelate™**). Добавьте к этому мощную смесь из усилителей выработки NO (оксида азота), а также инсулиновых потенциаторов, — всё это делает **Storm** одним из самых мощных креатиновых продуктов на сегодня!

### Превосходная система доставки:

**Storm** использует уникальную технологию iNOXsulin-7™, которая значительно ускорит усвоение активных веществ и не использует для этого глюкозу (т. е. ненужный сахар). Вместо этого iNOXsulin-7™ использует особую смесь из усилителей выработки NO и инсулиновых потенциаторов для того, чтобы эффективно доставить креатин в мышечную ткань. Вы также можете ожидать невероятную накачку от NO-комплекса, что поможет поднять уровень энергии в спортзале.

### Четыре формы креатина:

В состав **Storm** входят четыре различные формы креатина, этот креатиновый комплекс поможет насытить мышечную ткань, как ничто другое. **Storm** содержит самые технологически продвинутые формы креатина, включая магний креатин хелат, дикреатин малат и трикреатин малат для максимального усвоения.

### Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка = 9,44 грамма) продукта:

Калории .....	0 ккал
Углеводы .....	< 1 г
Магний .....	5 мг
<b>Hypervol Complex™</b> .....	<b>5000 мг</b>
Трикреатин малат	
Дикреатин малат	
Креатин моногидрат	
Магний креатин хелат	
<b>iNOXsulin-7™</b> .....	<b>3750 мг</b>
L-таурин	
Бетаин безводный	
Цитруллин малат	
Аргинин АКГ	
Глюкоциамин	
Альфа-липовая кислота	
4-гидроксизолеицин (20%)	

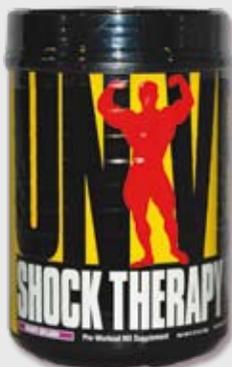
### Другие ингредиенты:

диоксид кремния, сукралоза, лимонная кислота, ацесульфам калия, ароматизаторы.

### Рекомендации по применению:

Добавьте одну порцию в 250–300 мл воды. Принимайте одну порцию за 30 минут до тренировки и одну порцию через 30 минут после тренировки. Предтренировочную порцию можно исключить, если вы используете перед тренировкой Shock Therapy.

# SHOCK THERAPY



## Волюмайзер оксида азота

Если вы ищите предтренировочный коктейль, который усилит вашу мощь и даст вам ощущение победы над железом, не стоит долго ждать. Активаторы окиси азота (NO), креатин и стимуляторы, содержащиеся в этой формуле, накачают вас энергией, вы почувствуете, как ваши кровеносные сосуды и мышцы увеличатся в размерах.

В отличие от других NO-продуктов, представленных на рынке, **Universal Nutrition** включили антиоксидантный комплекс, что очень важно для борьбы со свободными радикалами, высвобождающимися при приеме NO-продуктов. Теперь вы сможете иметь непрерывную накачку и желаемую отдачу от тренинга без побочных эффектов.

## Преимущества Shock Therapy:

- Содержит продвинутый трикреатин малат
- Дает экстремальную энергию
- Содержит альфа-липолиевую кислоту для лучших результатов
- Содержит антиоксидантный комплекс
- Увеличивает ментальную фокусировку и производительность
- Увеличивает силу

## Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка = 20 грамм) продукта:

Калории .....	36 ккал
Всего углеводов .....	9 г
Витамин С (аскорбиновая кислота).....	200 мг
Ниацин (ниацинамид) .....	10 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl) .....	8 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин) .....	100 мкг
Селен (натрия селенит) .....	70 мкг
Натрий (натрия бикарбонат, тринатрия фосфат) ..	117 мг
Калий (калия фосфат).....	59 мг

## Shock Therapy™ специальная формула .... 20 г

### NO Super Pump Complex

Аргинин АКГ  
Цитруллин малат  
Карнозин

### Muscle Volumizing Complex

Трикреатиновая матрица (TCM) (креатин глюконат, креатин оротат, креатин АКГ)  
Бетаин безводный  
Бета-аланин  
Никотинамид аденин динуклеотид

# SHOCK/THERAPY

## Energy & Nootropic Complex

L-таурин  
Холин битартрат  
S-Methylxanthine Complex™  
(кофеин, теобромин, теофиллин)  
L-тирозин  
Yerba Mate  
Эводиамин (standardized Evodia Rutaecarpa  
экстракт)  
Винпоцетин

## Антиоксидантный комплекс

Экстракт зеленого чая (60% EGCG)  
R-ALA (R-альфа-липовая кислота)  
НАС (N-ацетил цистеин)  
Экстракт виноградного семени (стандартизован  
под содержание 95% полифенолов)

## Electrolyte & pH Delivery Complex

Полимеры глюкозы  
Инулин  
Натрия бикарбонат  
Калия фосфат  
Магния фосфат

## Другие ингредиенты:

мальтодекстрин, орех колы, экстракт гуараны, диоксид кремния, натуральные и искусственные ароматизаторы, сукралоза, ацесульфам калия.

## Рекомендации по применению:

Добавьте одну порцию **Shock Therapy** в 200–250 мл холодной воды. Принимайте за 30 минут до тренировки. **Shock Therapy** также отлично работает в сочетании с приемом **Storm**, который принимают в таком случае после тренировки (через 15–20 минут).



## TORRENT



### Послетренировочная восстановительная матрица

Прием пищи непосредственно после тренировки играет важную роль, если вы хотите вызвать новый мышечный рост. Грамотное использование «анаболического окна» после тренинга позволяет успешно наращивать мышечную массу. **Torrent** от **Universal** максимизирует послетренировочный анаболизм, пока организм наиболее отзывчив и наиболее эффективно использует питательные вещества, поступающие извне.

При отсутствии необходимого питания после тренинга протеиновый баланс атлета может быть негативным.

Если вы хотите нарастить мышечную массу, это, конечно, нехорошо. Вот, где начинает действовать **Torrent**. Он быстро и эффективно снабжает мышцы всем необходимым, препятствует катаболизму, восстанавливает после тренировки и восполняет запасы гликогена. Прежде всего, следует сказать, что **Torrent** содержит необходимое количество высококачественного, частично гидролизованного протеина, который состоит из быстро усваивающихся сывороточных пептидов.

**Osmosulin Matrix™** предлагает углеводы, которые быстро восстанавливают запасы гликогена и поднимают инсулин; смесь состоит из сложных углеводов, включая такой инновационный углевод, как waxy maize starch. Ключевым ингредиентом формулы является специальная смесь из 18 граммов продвинутых аминокислот и креатинов. После тренировки эта матрица производит мощный анаболический всплеск, что помогает проникновению питательных веществ в мышечные клетки.

Усиление анаболизма, быстрая транспортировка питательных веществ, поддержка инсулина, — всё это после одного восхитительного послетренировочного коктейля.

**Получайте от тренировок больше вместе с Torrent!**

### Количество питательных веществ в одной порции (3 мерные ложки или 100 г) продукта:

Калории .....	302 ккал,
в т. ч. калории от жиров .....	14 ккал
Всего жиров .....	1,5 г
Всего углеводов .....	52 г
Протеин .....	20 г
Кальций .....	112 мг
Натрий.....	127 мг
Калий.....	192 мг

# Окись азота / Креатин

# TORRENT

**Специальная смесь Torrent ..... 18000 мг**

**Антикатаболический лейциновый**

**комплекс..... 8000 мг**

L-лейцин

Лейцин альфа-кетоглутарат (АКГ)

Лейцин этил эфир

N-ацетил лейцин

**Volubolic Amino Blend..... 7000 мг**

Таурин

Глютамин альфа-кетоглутарат (АКГ)

L-фенилаланин

Цитруллин малат

**Creabolic Complex..... 3000 мг**

Креатин моногидрат

Креатин этил эфир (СЕЕ)

Магний креатин хелат (МСС)

Триметил глицин (ТМГ)

**Другие ингредиенты:**

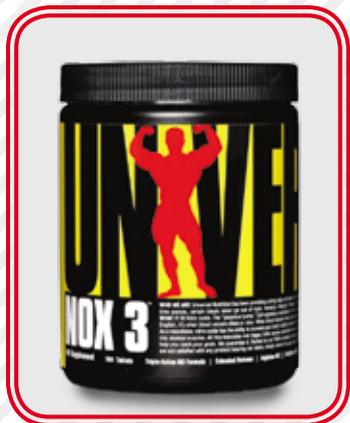
**Osmosulin Matrix™** (D-глюкоза, waxy maize, мальтодекстрин), частично гидролизованный концентрат сывороточного протеина (с ди-, три-, олиго- и полипептидами), яблочная кислота, ароматизаторы, лимонная кислота, хлорид натрия, фосфат магния, фосфат калия, сукралоза, ацесульфам калия.

**Рекомендации по применению:**

Добавьте три ложки продукта в 600 мл холодной воды.

Принимайте в течение 30 минут после тренировки.





## **Сосудорасширяющее средство продолжительного действия.**

**NOX3:** Единственный вазодилататор тройного действия. Nitric oxide. “Вечная накачка”. Вазодилататоры, подающие сигналы клеткам. Вы слышали об этом. Пришло время добавить это к вашей тренировочной программе. Что такое вазодилатация? На простом языке это означает расширение сосудов. **Nitric Oxide** - ключ к этому. **NO** - это важный эндогенный легочный вазодилататор. Как вазодилататор, **NO** имеет способность увеличивать прилив крови к работающим мышцам. Больше крови значит больше кислорода и нутриентов, которые способствуют накачке мышц скелета. По сути, с **NO** вы можете ожидать увеличения мускульных размеров, силы, выносливости и более быстрого восстановления. В отличие от других формул, которые содержат только аргинин альфа-кетоглутарат и, может быть, аргинин кетоизокапроат, **NOX3** содержит третий мощный ингредиент - орнитин альфа-кетоглутарат. Только **NOX3** имеет аргинин **AKG**, аргинин **KIC** и орнитин **AKG**.

Тройная формула **NOX3** также может уменьшить мышечный катаболизм и стимулировать производство гормона роста (**GH**) благодаря мощной комбинации орнитин-аргинин. **NOX3** имеет чрезвычайно мощный заряд оксида натрия, который всегда нужно иметь в своем арсенале.

## **Количество питательных в-в в одной порции (3 таблетки):**

Комплекс NO (аргинин альфа-кетоглутарат, аргинин кетоизокапроат) .....	3000 мг
Бустер NO (орнитин альфа-кетоглутарат) .....	100 мг

## **Другие ингредиенты:**

бета-циклодекстрин, фосфат кальция, ксантум, целлюлоза, стеарат магния.

## **Рекомендации по применению:**

Принимайте три таблетки дважды в день: утром на пустой желудок и за 30 минут до обеда. Для достижения максимальных результатов выпивайте минимум 1800 мл воды ежедневно.

# CREATINE CAPSULES



**Креатин** участвует в синтезе и накоплении в мышечной ткани высокоэнергетического соединения аденозин-трифосфата (АТФ) - основного энергетического субстрата, который расщепляясь высвобождает энергию, обеспечивающую двигательную активность мышц. Дополнительный прием креатина позволяет проводить тренировки с наивысшей интенсивностью, замедлить наступление усталости, повысить выносливость и увеличить работоспособность.

- наращивание мышечной массы
- рост силовых показателей
- повышение выносливости
- дополнительная энергия
- максимальная работоспособность

**Количество питательных веществ в одной порции (2 капсулы):**

Креатин моногидрат.....1,5 г  
Креатиновая смесь для выносливости.....100 мг  
Натрий фосфат  
Калий бикарбонат

**Рекомендации по применению:**

Принимать 2-3 капсулы дважды в день. Лучше принимать во время еды. Во время подготовки к соревнованиям или во время очень интенсивного тренинга можно принимать 2-3 капсулы трижды в день.



## CREATINE CHEWS



**Креатин.** Вместе с протеином важнейший ингредиент в составе диеты настоящего атлета. Никакая другая добавка не может похвастаться таким количеством исследований, которые над ней проводили. Уже в течение многих лет компании, производящие добавки, уверяют, что именно их креатин лучше, быстрее, сильнее. У нас просто огромный выбор. И сделать его нелегко... Креатин цитрат, жидкий креатин, шипучий креатин, creatine serum и т. п.

Компания **Universal Nutrition** предлагает **Creatine Chews** — креатин в виде жевательных таблеток, и здесь вы найдете только креатин моногидрат в порошке. Мы сделали их в виде удобных для приема таблеток, добавили вкус и это работает. Вы просто жуеете креатин и получаете результат!

Откровенно, креатин моногидрат в порошке — это реально работающая вещь.

### Количество питательных веществ в одной порции (4 таблетки) продукта:

Калории .....	18 ккал
Всего углеводов .....	4,5 г
Натрий.....	20 мг
Моногидрат креатина .....	5 г

### Другие ингредиенты:

декстроза, сукралоза, полимеры глюкозы, стеариновая кислота, лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, стеарат магния.

### Рекомендации по применению:

Во время загрузки креатином принимайте 4 таблетки дважды в день в течение пяти дней. Во время фазы поддержания уровня креатина принимайте одну порцию в течение 30 минут после тренировки.



# CREATINE POWDER



Есть плохой креатин и хороший креатин. Потом есть отличный креатин. В чем разница? В качестве и форме обработки. Единственно клинически проверенная форма **креатина** — это креатин моногидрат. Лучший креатин моногидрат производится в Германии. Наш креатин моногидрат — это немецкий креатин, который является достаточно чистым, чтобы получить патент; фактически, это самый чистый креатин в мире. АТФ (аденозин трифосфат) является главным источником энергии для всех мышечных сокращений. Энергия получается, когда АТФ выпускает одну из своих фосфатных групп и становится АДФ. Креатин дает фосфат и восстанавливает АТФ, тем самым вы получаете больше энергии и можете тренироваться интенсивнее, дольше и, в конечном счете, эффективнее. Использование креатина увеличивает вашу силу и физическую производительность. Он помогает нарастить больше мышечной массы, волюмизирует и наполняет мышечные клетки водой, создавая тем самым все необходимые условия для мышечного роста.

### Количество питательных веществ в одной порции (1 чайная ложка или 5 г) продукта:

Моногидрат креатина (Creapure™) ..... 5 г

### Рекомендации по применению:

Добавляйте одну порцию на 230 мл воды. Для достижения наилучшего результата принимайте вместе с едой. Во время загрузки креатином (первые 7 дней) принимайте по одной порции четыре раза в день. Во время поддержания уровня креатина принимайте по одной порции один раз в день.



## CARNI-TECH



### **CarniTech - жидкий L-карнитин с мгновенным действием и максимальной абсорбцией!**

Как атлет ты знаешь, что активность базируется на способности организма производить взрывную энергию. И как следствие того, что жиры являются безграничным источником энергии для мышц, очень важно добраться до места их хранения внутри организма. Вот когда на помощь приходит карнитин. Играя ключевую роль в окислении жиров, карнитин "доставляет" жирные кислоты с длинными цепочками через митохондриальные мембраны внутрь митохондрий (электростанций клеток) для более интенсивного производства энергии. Без него жиры не могут быть превращены в энергию, а вместо этого откладываются в адипозных тканях - нужно ли тебе это?

Смешав мега-дозы чистого высококачественного карнитина с абсолютно натуральными "катализаторами": женьшенем, гуараной, зеленым чаем и корой белой ивы, мы усилили нашу формулу.

Разрешите представить **CarniTech**, жидкий L-карнитин с мгновенным действием и максимальной абсорбцией.

### **Содержание в одной порции (2 столовые ложки):**

Карнитин (в виде L-карнитина) .....	1,3 г
<b>Травяная смесь</b>	
Гуарана (зерна) .....	50 мг
Женьшень (корни) .....	100 мг
Зеленый чай (экстракт) .....	75 мг
Белая ива (кора) .....	50 мг

### **Другие ингредиенты:**

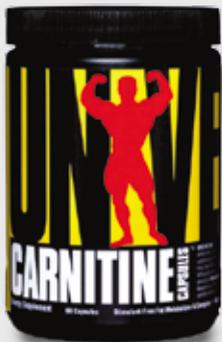
очищенная вода, глицерол, лимонная кислота, бензоат натрия и натуральные ароматизаторы.

### **Рекомендации по применению:**

Принимать 2-4 столовых ложки в день за 30-60 минут до тренировки.



# CARNITINE CAPSULES



Карнитин играет ключевую роль в окислении жира. Он «транспортирует» жирные кислоты с длинной цепью (самое мощное энергетическое топливо, получаемое из пищи) через митохондриальную мембрану в клетки для последующей выработки энергии — без стимулянтов.

Без карнитина эти жиры не будут сжигаться для получения энергии; вместо этого они будут накапливаться в теле как жиры и триглицериды, то есть, то что можно пожелать только в самую последнюю очередь. Мы с гордостью представляем **Carnitine™** в его чистой тартратной форме для быстрого действия и максимальной абсорбции.

**Наша натуральная формула поможет вам:**

- Поднять энергию для достижения максимальной производительности
- Увеличить окисляемость жира

### **Количество питательных веществ в одной порции (2 капсулы) продукта:**

Карнитин (L-карнитин) ..... 500 мг

### **Другие ингредиенты:**

L-карнитин тартрат, дикальция фосфат, желатин, сывотка, стеариновая кислота, диоксид кремния, магния стеарат.

### **Рекомендации по применению:**

Принимайте 2–4 капсулы в день за 30–60 минут до тренировки.



# CARNITINE LIQUID



**Carnitine Liquid** — это 100% L-карнитин фармацевтического качества. Карнитин был впервые получен в 1905 году. Хотя первоначально его отнесли к витаминам, карнитин более относится к аминокислотам. Карнитин синтезируется из аминокислот, прежде всего лизина и метионина. 90% карнитина находится в клетках сердечной и скелетных мышц. Таким образом, недостаток карнитина может оказать серьезное воздействие на функционирование сердца и мышц по всему телу.

В Европе карнитин используется уже более 60 лет для лечения болезней сердца с высоким уровнем содержания жира в крови. Относительно недавно, в 1986 году, использование карнитина было полностью одобрено в США. Главная его функция — регулировать окисление жиров. Другими словами, карнитин функционирует как катализатор; он помогает организму использовать жир в качестве источника дополнительной энергии и сжигать его. В итоге он помогает уменьшить жировую прослойку и дает больше энергии.

### **Количество питательных веществ в одной порции (2 столовые ложки) продукта:**

Карнитин (L-карнитин) ..... 1,3 г

### **Другие ингредиенты:**

очищенная вода, глицерин, лимонная кислота, натрия бензоат, натуральные ароматизаторы.

### **Рекомендации по применению:**

Принимайте 2–4 столовые ложки в день, за 30–60 минут перед тренировкой.

## SUPER CUTS 3



**Двухуровневый липотропный и диуретический комплекс для максимального снижения лишнего веса!**

**Super Cuts<sup>3</sup>** — это ультрамощная формула, разработанная для того, чтобы оптимизировать метаболизм, эмульсификацию жира, жиросжигание и чистую массу. **Super Cuts<sup>3</sup>** формула содержит ключевые активные ингредиенты: L-карнитин, растительные диуретики, инсулиновые усилители, натуральные энерджайзеры и эмульсифицирующие жир липотропики. Вы также получите такие необходимые питательные вещества, как витамин B<sub>6</sub>, хром и кальций. Попробуйте добавить **Super Cuts<sup>3</sup>** в свою программу по питанию и почувствуйте результаты!

**Количество питательных веществ в одной порции (2 таблетки) продукта:**

Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксин HCl).....	40 мг
Кальций (сульфат кальция).....	150 мг
Хром (протеинат хрома).....	15 мкг
L-карнитин.....	600 мг
Лецитин.....	500 мг
Холин (битартрат холина).....	500 мг
Инозитол.....	500 мг
L-метионин.....	200 мг
Линолевая кислота.....	100 мг
Олеиновая кислота.....	50 мг
Tagaхасum Extract.....	250 мг
Грейпфрутовый порошок.....	125 мг
Экстракт зеленого чая (12% EGCG).....	125 мг
Uva Ursi.....	200 мг
Cayenne Extract.....	50 мг

**Другие ингредиенты:**

сывороточный протеин, стеариновая кислота, стеарат магния.

**Рекомендации по применению:**

Принимайте две таблетки три раза в день, запивая водой. Для достижения наилучших результатов принимайте за полчаса до тренировки. Принимая данный продукт, не забывайте выпивать достаточное количество воды.



## DAILY FORMULA



Комплекс минералов и мультивитаминов. Формула содержит полный набор витаминов и минералов, необходимых организму, плюс ферменты, способствующие лучшему усваиванию питательных веществ.

### Содержание питательных веществ в 1 таблетке:

Витамин А (бета-каротин) .....	5000 IU
Витамин С (аскорбиновая кислота).....	60 мг
Витамин D (кальциферол) .....	400 IU
Витамин Е (ди-альфа-токоферола).....	30 IU
Витамин К (фитонадион).....	25 мкг
Тиамин (тиамин НСI).....	1,5 мг
Рибофлавин .....	1,7 мг
Ниацин (ниацинамид) .....	30 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин НСI) .....	2 мг
Фолиевая кислота .....	200 мкг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин) .....	6 мкг
Биотин.....	15 мкг
Пантотеновая кислота (пантотенат кальция) ....	10 мг
Кальций (фосфат кальция) .....	160 мг
Железо (пептонат).....	5 мг
Фосфор (дикальций фосфат) .....	125 мг
Йод (from kelp) .....	25 мкг
Магний (оксид магния).....	40 мг
Цинк (глюконат цинка) .....	5 мг
Селен (селенометионин).....	3 мкг
Медь (глюконат меди).....	2 мг
Марганец (глюконат марганца).....	1 мг
Хром (пиколинат хрома).....	2 мкг
Молибден (молибдат натрия) .....	1 мкг
Калий (фосфат калия).....	9 мг
Пара-аминобензойная кислота .....	5 мг
Комплекс пищеварительных энзимов ( <i>Micozyme, Papain, Diasase Malt, Lipase</i> ) .....	32 мг

### Другие ингредиенты:

сывороточный протеин, стеариновая кислота, стеарат магния.

### Рекомендации по применению:

Принимать по 1 таблетке в день, лучше всего вместе с завтраком.

Принимать не на пустой желудок, запивая водой.



Научно сбалансированная формула, максимизирующая выработку гормона роста!

**GH Max от Universal** — это добавка, работающая с гормоном роста (**GH**). Один из самых мощных анаболических гормонов **GH**, или соматотропин, является пептидным гормоном (группой из 191 аминокислоты, связанных друг с другом в особой последовательности).

**GH Max** поможет вам получить максимальную пользу от GH благодаря отборной смеси из GH стимуляторов секреции, витаминов, растительных стеролов, бора и других питательных веществ. Только **GH Max** предлагает фармакологически проверенное 2:1 соотношение аргинина и орнитина.

#### Количество питательных веществ в одной порции (6 таблеток) продукта:

Витамин С (аскорбиновая кислота).....	100 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин HCl).....	20 мг
Аргинин (пироглутамат L-аргинина).....	5 г
Орнитин (альфа-кетоглутарат L-орнитина).....	2,5 г
Бета-ситостерин.....	100 мг
Карнитин (L-карнитин).....	100 мг
Гамма-оризанол (из рисовых отрубей).....	50 мг
Бор (аспартат, глицинат, цитрат бора).....	4 мг

#### Другие ингредиенты:

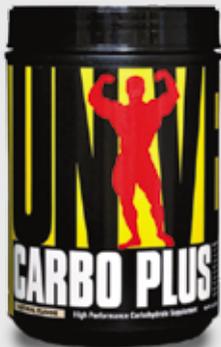
сывороточный протеин, сульфат кальция, стеарат магния, redix astragalus, восточный женьшень, сарсапелль, ягоды saw palmetto, экстракт гуараны, экстракт ореха колы, стеариновая кислота.

#### Рекомендации по применению:

Принимайте 6 таблеток в день на пустой желудок. Принимайте 4 таблетки перед тренировкой и оставшиеся две таблетки перед сном. В дни отдыха принимайте две таблетки утром, две — днем и две — перед сном.

## Специальные продукты

# CARBO PLUS



Для достижения максимального результата компания Universal Nutrition предлагает вам только «правильные» углеводы **Carbo Plus**.

**Carbo Plus** не содержит ни фруктозы, ни сахарозы, в нем не используются ни ароматизаторы, ни подсластители — только чистые углеводы. Каждая порция нашего продукта обеспечивает 55 г чистой энергии.

Углеводы составляют львиную долю макронутриентов, которые мы потребляем ежедневно вместе с пищей. Организм использует их, прежде всего, для получения «быстрой» энергии. Поскольку хорошо известно, что простые углеводы типа сахарозы легко откладываются в виде подкожного жира, атлетам важно принимать именно те углеводы, которые приносят только пользу, а именно сложные углеводы. Углеводы, как класс продуктов спортивного питания, употребляются перед тренировкой в качестве дополнительного источника энергии, перед соревнованиями, когда важна тонкая настройка своей диеты, а также в повседневной жизни за завтраком и обедом, ради обогащения своего рациона качественными углеводами.

### **Количество питательных веществ в одной порции (57 грамм) продукта:**

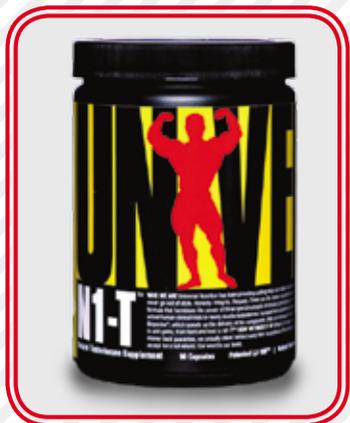
Калории .....	220 ккал
Всего углеводов .....	55 г

### **Другие ингредиенты:**

100% чистые высокопроизводительные сложные углеводы (гранулированные сложные углеводы со средней цепью (полимеры глюкозы), полученные из высококачественного зерна и мальтодекстрина).

### **Рекомендации по применению:**

Добавьте полчашки Carbo Plus в 230 мл воды, сока, молока или вашего любимого напитка. Для достижения наилучших результатов, принимайте, по крайней мере, два раза в день. Одну порцию следует потреблять в течение двух часов после тренировки.



Наращивать и сохранять чистую мышечную массу не легко. Мышечная ткань нуждается в различных питательных веществах и стимулах для роста и пребывания в гипертрофированном состоянии. Качественная пища и интенсивный тренинг — необходимые составляющие прогресса, однако они лишь приближают вас к идеалу, но не могут исчерпать весь потенциал возможностей человеческого организма. Если вы хотите узнать настоящий потенциал своего организма, тогда вам нужно поднять уровень собственного тестостерона, в частности, увеличить соотношение свободного тестостерона к его общему количеству. Свободный тестостерон — это то, что действительно имеет значение, если ваша цель увеличить силу и мышечную массу.

**N1-T** — это самая мощная тестостерон-формула из доступных на сегодня, которая поднимет уровень вашего свободного тестостерона. Формула сочетает в себе три научно проверенных усилителя выработки тестостерона: трибулус, longjack и avena sativa. При изготовлении препарата использовалось только самое качественное сырье, а проверенная дозировка активных компонентов гарантирует результат.

Вы увидите, что **N1-T** — это единственный совершенный натуральный усилитель выработки тестостерона.

### **Почему вы должны выбрать именно N1-T от Universal Nutrition?**

#### Он работает!

Ингредиенты, входящие в состав формулы, являются до сих пор непревзойденными по силе действия.

Наш **LongJack 400 Complex** использует **LJ-100™**, самый чистый экстракт longjack из имеющихся на рынке спортивного питания, который дает 22% **EuryPeptides™**, 40% глюкосапонинов и 30% полисахаридов, которые поднимают уровень тестостерона. Это соединение, как было доказано клиническими испытаниями, увеличивает свободный тестостерон (самый важный для нас) практически вдвое, уменьшает «плохой» глобулин **SHBG** (соединение, связывающее свободный тестостерон, т. е. делающее его фактически бесполезным), поднимает уровень IGF1 и модулирует уровень кортизола.

Наш **Test-Stim Complex** включает в себя различные ингредиенты, которые помогают поднять уровень как свободного, так и общего тестостерона. Мы используем только лучший трибулус, стандартизованный под содержание 60% стероидальных сапонинов, а также 20%

## N1-T

протодиосцина, — он поднимает уровень лютеинизирующего гормона (ЛН). ЛН, в свою очередь, поднимает уровень общего тестостерона.

Наша **Avena Sativa** стандартизована под содержание авенакозидов А & В; она высвобождает связанный тестостерон, тем самым увеличивая количество свободного тестостерона. Благодаря эффекту от увеличения собственного тестостерона, вы испытаете мощнейший анаболизм, что позволит вам покорить новые для себя веса, увеличить чистую массу и проводить тренировки в зале более эффективно.

### **N1-T использует лучшую систему доставки питательных веществ:**

В отличие от других препаратов-усилителей выработки собственного тестостерона, **N1-T** использует патентованную систему доставки Bioperine®, которая убыстрит доставку соединений, необходимых для работы с тестостероном, это касается как приема непосредственно перед тренировкой, так и приема препарата во время отдыха.

### **Количество питательных веществ в одной порции (2 капсулы) продукта:**

<b>LongJack 400 Complex</b> .....	<b>400 мг</b>
Eurycoma longifolia LJ-100™ (22% EuryPeptides™, 40% глюкосапонинов и 30% полисахаридов)	
<b>Test-Stim Complex</b> .....	<b>930 мг</b>
Tribulus Terrestris (стандартизован под 60% стероидальных сапонинов и 20% протодиосцина) Avena Sativa (стандартизован под авенакозиды А & В) Catauba (из коры) Herba Epimedii (экстракт из надземных частей) Salvia Sclaria (экстракт из листьев) Bioperine® (piper nigrum fruit)	

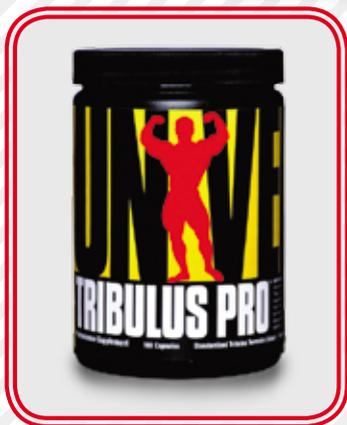
### **Другие ингредиенты:**

желатин, магния стеарат, дикальций фосфат.

### **Рекомендации по применению:**

Принимайте 2 капсулы два раза в день. Для достижения наилучшего результата одну порцию принимайте за 30 минут до тренировки, а вторую — перед сном.

# TRIBULUS PRO



Восточная Европа всегда славилась знаниями в области спортивной медицины. Одним из главных её секретов на протяжении целых 30 лет была на внешний вид безобидная травка, называемая **Tribulus terrestris L.**

Это растение содержит очень полезные для бодибилдеров и соревнующихся атлетов фитохимические соединения — стероидальные сапонины. Именно трибулус позволил болгарским тяжелоатлетам установить в свое время мировые рекорды. На самом деле, исследования, проведенные в Европе, показали, что трибулус способен поднять уровень собственного тестостерона более чем на 30% всего за пять дней приема. Ученые полагают, что стероидальные сапонины трибулуса оказывают стимулирующее воздействие на лютеинизирующий гормон (ЛН), то есть на тот гормон, который напрямую связан с увеличением производства тестостерона в организме человека. Больше тестостерона значит больше силы, выносливости, энергии для тренировок, кроме того, трибулус улучшает сексуальную функцию. Используйте в своей спортивной диете **Tribulus Pro** от **Universal** для достижения максимального результата!

### Количество питательных веществ в одной капсуле:

Tribulus Terrestris (стандартизован под содержание 20–29% стероидальных сапонинов).....	625 мг
Kudzu (целое растение).....	125 мг

### Другие ингредиенты:

сыворотка, желатин, стеарат магния, стеариновая кислота.

### Рекомендации по применению:

Принимайте 1–2 капсулы в день (за утренним и вечерним приемами пищи).



# NATURAL STEROL COMPLEX



### Продвинутая ультраконцентрированная анаболическая формула!

Прежде всего необходимо сказать, что **Natural Sterol Complex** не имеет ничего общего с анаболическими стероидами, не имеет побочных эффектов и проходит любой допинг-тест.

**Natural Sterol Complex** — это наиболее эффективное и безопасное средство, предназначенное для строительства мощной, массивной, жесткой и максимально рельефной мускулатуры.

Оральные и инъекционные стероиды являются дериватами тестостерона, мощного анаболического гормона. Исторически эти анаболические стероиды были синтезированы из натуральных растительных стеролов. Из-за запрета на стероиды и того, что они приводят ко многим нежелательным побочным эффектам, многие бодибилдеры стали искать альтернативу. Данные поиски увенчались успехом — был создан **Natural Sterol Complex or Universal**.

**Natural Sterol Complex** — это мощная и в то же время полностью натуральная альтернатива. Восемь различных компонентов составляют основу этого замечательного препарата: растительные стеролы, аминокислоты, энергостимуляторы, полезные жирные кислоты (EFA), электролиты, бустеры производительности, нуклеозиды и важные минералы. Все эти компоненты в **Natural Sterol Complex** сделают вас больше и мускулистее за короткий промежуток времени.

С химической точки зрения эти стеролы подобны тестостерону, они могут производить мощный анаболический эффект. На этом полезные свойства стеролов не кончаются. Специфические стеролы, находящиеся в **Natural Sterol Complex**, могут связываться с рецепторами эстрогена, уменьшая таким образом вероятность ароматизации (превращения в эстроген). Вместе с **Natural Sterol Complex** вы получаете совершенную смесь стеролов, включая фукостерол, стигмастерол, В-ситостерол, кампестерол и другие смешанные стеролы, дающие максимальный результат.

**Natural Sterol Complex** также содержит ко-факторы питания, разработанные, чтобы усилить эффективность препарата, включая сюда полезные жирные кислоты, электролиты, нуклеозиды, метаболические вещества, детоксификаторы и многое другое. В итоге формула **Natural Sterol Complex** улучшит способность вашего организма увеличивать мышечную массу, поможет увеличить силу и восстановиться после тренировок, поднимет энергетический уровень. **Natural Sterol**

# NATURAL STEROL COMPLEX

**Complex** — это проверенная (в том числе и временем) натуральная анаболическая альтернатива стероидам, которая действительно работает. Вот уже пятнадцать лет **Natural Sterol Complex** продолжает лидировать среди продуктов своего класса. Если вы готовы для настоящих тренировок, пора попробовать **Natural Sterol Complex**. Почувствуйте на себе, почему **Natural Sterol Complex** является лидером среди спортивных добавок в течение стольких лет.

## Количество питательных веществ в одной порции (6 таблеток) продукта:

Калории .....	8 ккал
Протеин .....	2 г
Кальций (сульфат).....	200 мг
Магний (оксид) .....	100 мг
Калий (сульфат) .....	99 мг
Mexican Wild Yam (корень) .....	1 г
Smilax Officinalis (корень).....	1 г
Muira Puama (корень, кора).....	1 г
Gotu Kola (листья, наземные части) .....	515 мг
Бор.....	3 мг
Gamma Oryzanol.....	500 мг
Fucosterol.....	8 мг
Beta Sitosterol .....	5,7 мг
Campesterol .....	3,4 мг
Stigmasterol .....	1,9 мг
Mixed Sterols.....	10 мг
Пчелиная пыльца.....	1 г
Гуарана (семя) .....	500 мг
Женьшень (корень) .....	100 мг
Cytochrome C.....	100 мг
Диметилглицин.....	100 мг
Инозин.....	100 мг
Маточное молочко .....	30 мг
Cola Nitida (орех).....	25 мг
Линолевая кислота .....	1 г
Олеиновая кислота .....	698 мг
Пальмитиновая кислота .....	263 мг
Линоленовая кислота.....	109 мг
Стеариновая кислота .....	56 мг
Лигноцериновая кислота .....	14 мг
Арахидоновая кислота .....	13 мг
Бегеновая кислота.....	6 мг
Миристиновая кислота.....	5 мг
Октакозанол .....	1,7 мг
RNA.....	60 мг



# NATURAL STEROL COMPLEX

DNA.....	30 мг
Cayenne (плод) .....	100 мг
Alfalfa (листья, цветы) .....	100 мг
Одуванчик (корень) .....	100 мг
Чеснок (луковица) .....	100 мг
Yellow Dock (листья, корень) .....	100 мг
Licorice (корень) .....	100 мг
Hops (ягоды, плод) .....	100 мг
Milk Thistle (семя) .....	10 мг

## Типичный аминокислотный состав (яичный белок):

L-аргинин .....	121 мг
L-аланин .....	129 мг
L-аспарагиновая кислота .....	214 мг
L-цистеин .....	56 мг
L-серин .....	143 мг
L-глутаминовая кислота .....	274 мг
L-глицин .....	73 мг
L-лизин .....	33 мг
L-гистидин .....	48 мг
L-пролин .....	81 мг
L-триптофан .....	34 мг
L-фенилаланин .....	123 мг
L-изолейцин .....	113 мг
L-лейцин .....	177 мг
L-валин .....	93 мг
L-метионин .....	79 мг
L-тирозин .....	83 мг
L-треонин .....	95 мг

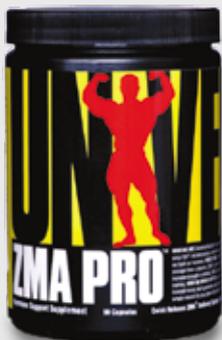
## Другие ингредиенты:

яичный белок, биотин, папаин, бромелаин, гесперидин, пара-аминобензойная кислота, пиридоксин альфа-кетоглутарат, ванадил сульфат, коэнзим В12, L-карнозин, стеарат магния, стеариновая кислота, кремний, серебро, литий, стронций, хлор, кобальт, сера, никель, титан, барий.

## Рекомендации по применению:

Принимайте по 2 таблетки после каждого приема пищи (всего 6 таблеток), а также 2 таблетки за полчаса до тренировки.





**ZMA Pro** — это синергическая комбинация цинка монометионина и магния аспартата, которая улучшает усвоение питательных веществ и сокращает период восстановления между тренировками. Цинк играет важную роль в регуляции роста клеток и восстановлении тканей.

В то же время магний абсолютно необходим для поддержания электролитического баланса, производства энергии и мышечных сокращений. **ZMA Pro** — отличное решение, если вы собираетесь не только удовлетворить потребность организма в этих двух важных минералах, но и получить максимальную пользу от уникального, научно проверенного соединения **ZMA**.

### Содержание питательных веществ в трех капсулах:

Цинк (монометионин и аспартат) .....	30 мг
Магний (аспартат) .....	450 мг
Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксина хлорид) .....	10,5 мг

### Другие ингредиенты:

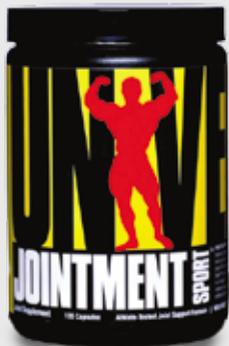
желатин, стеарат магния.

### Рекомендации по применению:

**Мужчины:** три капсулы ежедневно перед сном или за 30-60 минут до тренировки.

**Женщины:** две капсулы ежедневно перед сном или за 30-60 минут до тренировки.

# JOINTMENT|SPORT



Интенсивно тренируясь в зале, мы тренируем не только мышцы, но и свои суставы и связки. В этом случае следует учитывать, что связки нуждаются в дополнительном питании не меньше, чем сами мышцы. Препарат **Jointment Sport** разработан атлетами для атлетов, это по-настоящему рабочий препарат, помогающий восстановить поврежденные соединительные ткани и укрепить связки. **Jointment Sport** основан на проверенных временем ингредиентах: глюкозамине и хондроитине, он также включает в себя 10 дополнительных ингредиентов, среди которых MSM и акулий хрящи.

Глюкозамин поставляет основные строительные блоки протеогликанов (образующих хрящи) и глюкозаминогликанов.

Глюкозамин участвует в синтезе мукополисахарида, а его концентрация в хрящевой ткани сильно влияет на производство протеогликанов.

Хондроитин и акулий хрящи добавлены в формулу, поскольку они усиливают действие глюкозамина.

**MSM** — это средство, которое снимает мышечную боль и воспаление. Метионин необходим для здоровья хрящей.

Марганец увеличивает активность супероксид дисмутазы (SOD); в Европе он используется при лечении различного рода воспалений.

Куркума также борется с воспалительными процессами.

Витамин Е увеличивает активность SOD и обладает противовоспалительными свойствами.

Кверцетин препятствует выпуску гистамина и других воспалительных медиаторов. Магний и кальций укрепляют кости.

### Количество питательных веществ в одной порции (6 капсул) продукта:

Витамин Е.....	15 IU
Кальций.....	100 мг
Магний.....	100 мг
Марганец.....	1 мг

# JOINTMENT|SPORT

Глюкозамин .....	1500 мг
Хондроитин сульфат .....	200 мг
Метилсульфонилметан (MSM) .....	150 мг
Куркума .....	150 мг
Акульи хрящи .....	100 мг
IGF Colostrum .....	100 мг
Кверцетин .....	100 мг
Метионин.....	50 мг

### Другие ингредиенты:

глюкозамин HCl, кальция сульфат, магния оксид, L-метионин, желатин, ди-альфа-токоферол, магния стеарат, стеариновая кислота, марганца сульфат.

### Рекомендации по применению:

Принимайте по две капсулы три раза в день вместе с пищей.



## INTRA AID



### Новейшая тренировочная матрица – прорыв новых технологий!

Наука не стоит на месте, все чаще удивляя нас новыми открытиями.

**Intra Aid** – продукт нового поколения для использования во время тренировок для поддержания многих важных процессов. Все профессиональные штангисты и бодибилдеры по достоинству оценили и взяли на вооружение этот класс продуктов, как неотъемлемую составляющую тренировочного процесса.

Вот краткий список того, что может **Intra Aid**: необходимая регидратация организма, ресинтез гликогена в мышцах и печени, увеличение иммунной функции организма, уменьшение мышечного катаболизма, увеличение синтеза белка и повышение анаболизма, более быстрое восстановление, тренировки с большей интенсивностью. Разве могут столь явные преимущества не браться в расчет?

**Intra Aid** – тренировочный напиток нового поколения! Включая в себя комбинацию ключевых комплексов, которые работают в полной взаимосвязи друг с другом обеспечивает ваш организм всеми вышеперечисленными достоинствами.

**Intra Aid** состоит из пяти мощных компонентов: быстродействующий гидролизированный белок, специальная смесь высококачественных углеводов, жизненно необходимые электролиты, незаменимые аминокислоты и ключевые «ergogenic» (восстановительные) агенты.

**Intra Aid** разработан ТОЛЬКО на научно доказанных исследованиях в области здорового и спортивного питания, без учета каких-либо предположений и догадок.

Обычная вода с добавлением фруктозы – хороший выбор для потребления во время тренировки для рядового атлета, но не для настоящего профессионала, даже и не сравнивайте...

Попробуйте **Intra Aid** и достигайте новых высот и спортивных успехов!

### Количество питательных веществ в одной порции (1 мерная ложка или 32 г) продукта:

Калории .....	72 ккал
Всего жиров .....	1 г
Углеводы.....	10 г
(мальтодекстрин, d-глюкоза, восковая кукуруза)	
Сахар.....	5 г
Белок .....	8 г

## INTRAAID

### Электролиты:

Кальций .....	50 мг
Магний .....	50 мг
Натрий.....	100 мг
Калий.....	100 мг

### Матрица ключевых «ergogenic»

(восстановительных) агентов..... 10 000 мг

Бета аланин

Таурин

Лейцин

Изолицин

Валин

Аргинин

Гистидин

Лизин

Метионин

Фенилаланин

Треонин

### Другие ингредиенты:

**Intra Aid™** углеводная смесь (мальтодекстрин, d-глюкоза, восковая кукуруза), частично гидролизуемый концентрат белка сыворотки (молоко) (Ди- три-олиго- многопептиды), фосфат магния, фосфат калия, сульфат кальция, естественные и искусственные ароматы, лимонная кислота, яблочная кислота, сукралоза, FD&C, Красный #40, FD&C, Синий #1

### Рекомендации по применению:

Растворить мерную ложку в 500 мл воды, принимать во время тренировки для восстановления и регидратации организма.

В основном **Intra Aid** употребляется в связке с предтренировочным **Shock Therapy** и послетренировочным **Torrent**.

В частности, если вы хотите получить максимальный эффект роста и восстановления в период белково-углеводного окна мы предлагаем следующую схему:

Перед тренировкой за 30 минут: 1 мерную ложку **Shock Therapy**.

Во время тренировки: 1 мерную ложку **Intra Aid**.

После тренировки: 3 мерных ложки **Torrent**.



# Содержание

## Профессиональная линия «Animal»

Animal Pak .....	3
Animal Flex .....	5
Animal Cuts .....	6
Animal Pump .....	8
Animal Stak .....	10
Animal M Stak .....	11
Animal Nitro .....	13
Animal Snack .....	14
Animal Test .....	15

## Аминокислоты

Amino 1000 .....	16
Amino 1900 .....	17
Amino 2700 .....	18
Amino Tech .....	19
BCAA 2000 .....	20
BCAA Stack .....	21
Glutamine Capsules .....	22
Glutamine Powder .....	23

## Высокобелковые смеси

Ultra Iso Whey .....	24
Ultra Whey Pro .....	25
Lava .....	26

## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

Gain Fast 3100 .....	27
Hard Fast .....	30
Real Gains .....	33

## Окись азота / Креатин

Storm .....	35
Shock Therapy .....	36
Torrent .....	38
NOX3 .....	40
Creatine Capsules .....	41
Creatine Chews .....	42
Creatine Powder .....	43

## Сжигатели жира / Энергия

Carni-Tech .....	44
Carnitine Capsules .....	45
Carnitine Liquid .....	46
Super Cuts <sup>3</sup> .....	47

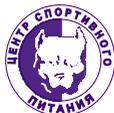
## Витамины / Антиоксиданты

Daily Formula .....	48
---------------------	----

## Специальные продукты

GH Max .....	49
Carbo Plus .....	50
N1-T .....	51
Tribulus Pro .....	53
Natural Sterol Complex .....	54
ZMA Pro .....	57
Jointment Sport .....	58
Intra Aid .....	60

*Gain Fast -*  
Мощнейшая Формула !



**UNIVERSAL**

товар сертифицирован

**WWW.SPORTCENTER.KZ**  
**ТЕЛ.: 8 (727) 317 30 80**